

दंतरोगांसंबंधी आयुर्वेदोक्त
प्रतिबंधात्मक व चिकित्सात्मक
उपायांचे विवेचनात्मक अध्ययन

कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालयास
एम्.फिल्. (संस्कृत) पदवीकरिता सादर करण्यात आलेला
लघुशोधप्रबंध

लघुशोधप्रबंधलेखिका

डॉ. विजया किरण चावजी

बी.डी.एस्., एम.ए. (संस्कृत-दर्शन)

एम.ए. (संस्कृत-साहित्य)

सहमार्गदर्शिका

डॉ संयुक्ता अशोक गोखले

एम.एफ.ए.एम्.

एम.डी. (आयुर्वेद), पीएच.डी. (आयुर्वेद)

अधिष्ठाता, आयुर्वेद शाखा,

D.M.I.M.S. University

प्राचार्या, महात्मा गांधी आयुर्वेद कॉलेज,

सालोद (वर्धा)

मार्गदर्शिका

प्रा. डॉ. सौ. नंदा पुरी

एम.ए., बी.एड. एम्.फिल्.

पीएच.डी. (संस्कृत)

अधिष्ठाता व विभागप्रमुख

कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालय,

रामटेक

संस्कृत विभाग

कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालय, रामटेक

सत्र २००६ - २००७

दन्तरोगांसंबंधी आयुर्वेदोक्त
प्रतिबन्धात्मक व चिकित्सात्मक
उपायांचे विवेचनात्मक अध्ययन

कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालयास
एम्.फिल्. (संस्कृत) पदवीकरिता सादर करण्यात आलेला
लघुशोधप्रबंध

लघुशोधप्रबंधलेखिका

डॉ. विजया किरण चावजी

बी.डी.एस्., एम.ए. (संस्कृत-दर्शन)

एम.ए. (संस्कृत-साहित्य)

सहमार्गदर्शिका

डॉ. संयुक्ता अशोक गोखले

एम.ए.फ.ए.एम.

एम.डी. (आयुर्वेद), पीएच.डी. (आयुर्वेद)

अधिष्ठाता, आयुर्वेद शाखा,

D.M.I.M.S. University

प्राचार्या, महात्मा गांधी आयुर्वेद कॉलेज,

सालोद (वर्धा)

मार्गदर्शिका

प्रा. डॉ. सौ. नंदा पुरी

एम.ए., बी.एड. एम्.फिल्.

पीएच्.डी. (संस्कृत)

अधिष्ठाता व विभागप्रमुख

कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालय,

रामटेक

संस्कृत विभाग

कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालय, रामटेक

सत्र २००६ - २००७

मार्गदर्शकाचे प्रमाणपत्र

प्रमाणित करण्यात येत आहे की, कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालयाच्या संस्कृत तत्त्वज्ञान पारंगत (एम्.फिल्.) पदवीसाठी लघुशोधप्रबंध विद्यापीठाला सादर करायचा असून त्यानुसार डॉ. विजया किरण चाबजी यांनी अत्यंत परिश्रमपूर्वक अभ्यास करून 'दंतरोगांसंबंधी आयुर्वेदोक्त प्रतिबंधात्मक व चिकित्सात्मक उपायांचे विवेचनात्मक अध्ययन' हा लघुशोधप्रबंध माझ्या मार्गदर्शनाखाली विश्वविद्यालयाला सादर करण्यास लिहिला आहे.

हा लघुशोधप्रबंध एम्. फिल्. परीक्षेसाठी नेमण्यात आलेल्या अभ्यासक्रमाच्या योग्यतेचा आहे असे माझे मत आहे. म्हणून हा लघुशोधप्रबंध कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालयास तत्त्वज्ञान पारंगत पदवीसाठी सादर करण्याची शिफारस करते.

नागपूर

दिनांक :

सहमार्गदर्शिका

Shankale

डॉ. संयुक्ता गोखले

अधिष्ठाता आयुर्वेद शाखा,

D.M.I.M.S. University

प्राचार्या,

महात्मा गांधी आयुर्वेद कॉलेज,

सालोद, वर्धा

मार्गदर्शिका

मनदापुरी

प्रा.डॉ.सौ.नंदा पुरी

अधिष्ठाता व विभागप्रमुख

कविकुलगुरु कालिदास

संस्कृत विश्वविद्यालय, रामटेक

प्रतिज्ञापत्र

मी प्रतिज्ञापूर्वक जाहीर करते की, प्रा. डॉ. सौ. नंदा पुरी व डॉ. संयुक्ता गोखले यांच्या मार्गदर्शनाखाली लिहिलेला 'दंतरोगांसंबंधी आयुर्वेदोक्त प्रतिबंधात्मक व चिकित्सात्मक उपायांचे विवेचनात्मक अध्ययन' हा लघुशोधप्रबंध तत्त्वज्ञान पारंगत (एम्. फिल्.) पदवीसाठी कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालयास सादर करित आहे. मी हा लघुशोधप्रबंध यापूर्वी कोणत्याही विद्यापीठास कोणत्याही परीक्षेसाठी सादर केलेला नाही अथवा प्रकाशित देखील केला नाही.

नागपूर

दिनांक :

लघुशोधप्रबंध लेखिका

U. Chavji

डॉ. विजया किरण चावजी
कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालय,
नागपूर

ऋणनिर्देश

सदाशिवसमारम्भां शङ्कराचार्यमध्यमां ।
अस्मदाचार्यपर्यन्तां वन्दे गुरुपरम्पराम् ॥

माझ्या लघुशोध निबंधाच्या मार्गदर्शिका डॉ. नंदा पुरी व सहमार्गदर्शिका डॉ. संयुक्ता गोखले यांच्या सुयोग्य मार्गदर्शनाविषयीचे आभार मी शब्द व क्रिया या दोहोंनी मानू इच्छिते. प्रस्तुत लघुशोधनिबंधात शब्दाद्वारे व भविष्यकाळातील प्रकल्पामधील क्रियात्मक सहभागाने मी आपले आभार व्यक्त करू इच्छिते.

विषय सिद्ध करण्यासाठी ग्रंथालयाची मदत अनिवार्य आहे त्यासाठी कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालय, या संस्थेच्या ग्रंथालयाची विशेष मदत झालेली आहे. त्याकरिता या संस्थेमधील ग्रंथपाल यांनी केलेल्या साहाय्याबद्दल मी त्यांची आभारी आहे.

प्रस्तुत लघुशोधप्रबंधाच्या अक्षरजुळणीसाठी श्री. मोहन बापट आणि कु. वर्षा कौशल यांना मी हार्दिक धन्यवाद देते.

या लघुशोधप्रबंधास प्रत्यक्ष - अप्रत्यक्षरित्या सहकार्य करणाऱ्या सर्वांना मनःपूर्वक धन्यवाद.

वेदवृक्षाच्या अगणित शाखांमधील गुरुशिष्य परंपरेला माझा हा लघुशोधनिबंध सादर समर्पित.

Vijaya Kiran Chavaji

- डॉ. विजया किरण चावजी

अनुक्रमणिका

	पृष्ठ क्र.
प्रस्तावना	१ ते ७
प्रकरण पहिले ... दंतवैद्यकशास्त्राचा इतिहास	८ ते १३
* प्राचीन काळातील दंतसंबंधी माहिती	
* मध्ययुगातील दंतशल्यचिकित्सा	
* आधुनिक दंतशल्य चिकित्साशास्त्र	
* भारतातील दंतशल्य चिकित्साशास्त्र	
* आयुर्वेदशास्त्रातील महत्त्वाचे ग्रंथ व ग्रंथकार	
प्रकरण दुसरे ... दन्तोद्भेद	१४ ते १९
प्रकरण तिसरे ... दन्तरोग निदान	२० ते ३३
* दन्तोत्पत्ति	
* सदन्तजन्म	
* दन्तपतन	
* दन्तशब्द	
* अकालदन्त	
प्रकरण चौथे ... दन्तरोग चिकित्सा	३४ ते ५६
* प्रतिसारण चूर्ण	
* गण्डूषादीचा हीनअतियोग	
* गण्डूष शुद्धिचे लक्षण	
* दन्तनाडी शोधन	
* दन्तशब्द चिकित्सा	
* दन्तरोग लक्षण	
* दन्तरोग चिकित्सा	

प्रकरण पाचवे ... दन्तरोग प्रतिबंधात्मक उपाय

५७ ते ७१

- * दन्तधावन
- * दांत घासण्यास योग्य वनस्पती
- * दन्तधावन कसे वापरावे ?
- * दात घासण्याचा क्रम
- * वनस्पतींच्या अभावी काय वापरावे
- * दन्तधावनक्रिया
- * जिह्वा निर्लेखन
- * दन्तधावनाकरिता वर्ज्य वनस्पती
- * दन्तधावन समय
- * दन्तधावन निषेध
- * दन्तधावनक्रियेकरिता निर्देशिलेल्या वनौषधींची मराठी ओळख

प्रकरण सहावे ... उपसंहार

७२ ते ७४

परिशिष्ट

...

१. मुखविवर व दन्तरचना
२. आयुर्वेद परंपरा व संप्रदायक्रम

७५

७५(अ)

संदर्भ ग्रंथ सूची

७६ ते ७७

संक्षेपसूची

का. सं.	-	काश्यपसंहिता
च. सं.	-	चरकसंहिता
सु. सं.	-	सुश्रुतसंहिता
शा. सं.	-	शारङ्गधरसंहिता
भे. सं.	-	भेलसंहिता
हा. सं.	-	हारितसंहिता
भा. प्र.	-	भावप्रकाश
मा. नि.	-	माधव निदान
भै. र.	-	भैषज्य रत्नावली
सा. वा.	-	सार्थ वाग्भट
आ. स्व.	-	आयुर्वेदीय स्वस्थवृत्त
अ. सं. उ.	-	अष्टांग संग्रह उत्तर खंड

प्रस्तावना

प्रस्तावना

ब्रह्मांडातील समस्त जीवांमध्ये मानव सर्वापेक्षा वेगळा आहे व प्रगतीची अगणित शिखरे पादाक्रान्त करण्याची इच्छा व क्षमता दोन्ही मानवात स्थायी रूपात आहे. जिज्ञासायुक्त मन असल्यामुळे मानव कधीही संतुष्ट राहात नाही व विभिन्न क्षेत्रातील अधिकाधिक ज्ञान प्राप्त करण्याची आकांक्षा त्याला स्वस्थ बसू देत नाही.

प्रकृती इतकी विराट व विशाल आहे की, तिला शब्दांनी व्यक्त करता येत नाही. मानवाच्या जितक्या समस्या आहेत, जितके प्रश्न आहेत, त्या सर्वांची उत्तरे निसर्गाकडे आहेत. प्रकृतीच्या रहस्यांना जाणण्याच्या उत्कट महत्वाकांक्षेमुळे विज्ञानाचा जन्म झाला.

स्वाभाविक रूपाने हे विज्ञान जीवनाच्या विविध शाखांमध्ये विकसित झाले. या सर्व विकसित क्षेत्रांमधील 'शरीरविज्ञान' ही एक अत्यंत महत्त्वपूर्ण विज्ञानशाखा आहे. मानवासाठी सर्वप्रथम महत्वाचे आहे ते त्याचे शरीर.

शरीरमाद्यं खलु धर्मसाधनम् । (कुमारसंभव ५ वा सर्ग)

या शरीराला निरोगी ठेवण्याचा अखंड प्रयत्न व प्रयास मानव आदिकाळापासून करत आलेला आहे व निसर्गाकडून आपल्या व्याधींवर उपाय मिळवित आलेला आहे.

आपण जाणत असलेल्या विश्वामध्ये भिन्न क्षेत्रात स्वास्थ्यरक्षणहेतू अनेक चिकित्सा पद्धती अस्तित्वात आहेत. त्यापैकी एक पद्धत आहे 'आयुर्वेद-चिकित्सा-पद्धती'. भारतीय परंपरेत आयुर्वेद एका विज्ञानाच्या रूपात प्रतिष्ठित आहे व त्याची एक समृद्ध, सुदृढ परंपरा आहे. अश्विनीकुमार, चरक, सुश्रुत आदि आचार्यांची नावे भारतीय परंपरेच्या कोणत्याही अभ्यासकासाठी अपरिचित नाहीत.

स्वास्थ्य संबंधी प्राचीन ग्रंथ जी माहिती उपलब्ध करून देतात, ती आधुनिक चिकित्सा विशेषज्ञांकरिता अनेकदा आध्यात्मिक अनुभव देते. प्राचीन ग्रंथांमध्ये मानव शरीराला संपूर्णपणे स्वस्थ ठेवण्याविषयीची माहिती तर आहेच परंतु त्या व्यतिरिक्त शरीराच्या विभिन्न अंगांना स्वस्थ व गतिशील बनविण्यावर विशेष भर दिलेला दिसतो.

भारतीय परंपरेनुसार शरीराला सर्व धर्मांचे माध्यम मानले आहे. स्वस्थ शरीराशिवाय 'जीवेत् शरदः शतम्' ची कल्पना देखील केली जाऊ शकत नाही. आणि हे उचितच आहे, कारण जीवन व समाज ह्यांच्या विभिन्न आरोह-अवरोह यांची कल्पना शरीराच्या अभावी केली जाऊ शकत नाही. भारतीय मनीषींनी सोळा संस्कारांची परिकल्पना देखील मानवी शरीर व चेतना यांना अनन्ताच्या उंचीवर नेण्याच्या उद्देशानेच केली आहे. प्राचीन ग्रंथातच नाही तर प्रियदर्शी सम्राट अशोकाच्या अभिलेखांमध्ये देखील व्यापक स्तरावर चिकित्सालये व स्वस्थ जीवनाची चर्चा आहे. यावरून हे स्पष्ट होते की, शरीर व त्याच्या विभिन्न अंगांची सुव्यवस्था व सुखद जीवनाची कामना विशेषज्ञांना निरंतर प्रभावी करित राहिली आहे.

शरीराच्या स्वास्थ्यरक्षणामध्ये प्रत्येक अंग समानतेने महत्त्वपूर्ण आहे. त्यामधील एक क्षेत्र पचनाचे आहे. अन्नग्रहण, अन्नपचन व मलउत्सर्जन या तिन्ही क्रिया पचनसंस्थेच्या अंतर्गत येतात. दांत हे या पचनसंस्थेचे एक अविभाज्य अंग आहे व यांची सुरक्षा व सुदृढता यावर जीवन बऱ्याच अंशी अवलंबून असते.

दन्तशल्यचिकित्साशास्त्राचे अध्ययन करून अनेक वर्षांपासून याच व्यवसायात कार्यरत असल्याने समाजामधील दन्तरोग, मुखरोग व त्या अनुषंगाने इतर शारीरिक व मानसिक तक्रारी व त्यावरील उपाययोजना यांचा अभ्यास केलेला आहे.

कविकुलगुरू कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालयात संस्कृत भाषेचा अभ्यास करित असताना अवांतर वाचनाच्या दृष्टिने काही आयुर्वेदिय ग्रंथ अभ्यासिले गेले. त्यामधील दन्तसंबंधी विवेचन वाचल्यावर प्राचीन चिकित्साशास्त्र व आधुनिक दन्तशल्यचिकित्साशास्त्र यांच्या समन्वयाने सामाजिक

दन्तआरोग्याची निगा राखण्याविषयी यशस्वी प्रयत्न करता येतील अशा विचाराने प्रस्तुत लघुशोधनिबंधाचे कार्य हाती घेतले आहे.

काश्यपसंहितेत 'आयुर्वेदमेवाग्रेऽसृजततो विश्वानि भूतानि।' या वाक्याने आयुर्वेदाची प्राचीनता प्रकट केली आहे. आयुर्वेदाला सृष्टीच्या प्रारंभी उत्पन्न केले व त्यानंतर सर्व प्राण्यांना उत्पन्न केले असा अर्थ.

याच संहितेमध्ये 'आयुर्वेद' या शब्दाचा अर्थ करताना 'आयुर्जीवितमुच्यते विदज्ञाने धातुः, विदलूलाभे च आयुरनेन जातेन विद्यते जायते विन्दते लभते न रिष्यतीत्यायुर्वेदः। असे सांगतात. अर्थ असा की, आयुचा अर्थ आहे जीवन. त्याबरोबर विद ज्ञाने धातु किंवा विदलू लाभे धातु जोडून 'आयुर्वेद' हा शब्द बनतो. अर्थात आयुर्वेदाद्वारे आयुचे ज्ञान व प्राप्ती होते.

या लघुशोधनिबंधात आयुर्वेदीय ग्रंथांमध्ये निर्देशित दातांचे दंतोद्भेद, दन्तविकार, उपाय, रोगप्रतिबंधक साधने यांचाच विचार केला जाईल. केवळ दन्तरोगांचा विचार केलेला असल्याने या शोधकार्यामध्ये इतर मुखरोगांचा समावेश केलेला नाही.

प्रस्तुत शोधनिबंधाकरिता विवेचनात्मक व विश्लेषणात्मक संशोधन पद्धती अवलंबिली आहे. प्रस्तुत संशोधन कार्यात प्राचीन व आधुनिक दंतशल्यचिकित्सा शास्त्राविषयीची तुलना नाही. निवडक जागी आधुनिक दंतचिकित्सा शास्त्रानुसार प्रचलित असलेल्या मतांचा सूचनात्मक अंतर्भाव केलेला आहे. आयुर्वेदीय बृहत्रयी (वाग्भट, सुश्रुत, चरक संहिता) व लघुत्रयी (शारङ्गधर संहिता, माधवनिदान, भावप्रकाश) या ग्रंथांचा आधार घेतलेला आहे. नंतरच्या काळातील काश्यप संहिता, भेलसंहिता व हारीतसंहिता यांचा देखील शोधकार्यात समावेश केलेला आहे.

प्रस्तुत शोधनिबंधात दंतरोग, निदान व प्रतिबंधात्मक उपाययोजनांविषयी चर्चा असल्याकारणाने मुखविवरासंबंधी माहिती असणे आवश्यक आहे.

औष्ट्री च दन्तमूलानि दन्ताः जिह्वा च तालु च ।

गलोऽगलादि सकलं मुखं इत्यभि यते ॥^१

ओठ (ऊर्ध्व, अध), दन्तामूल, दन्त, जिह्वा, तालु, गळा, गाल आदि सर्व मिळून 'मुख' हा अवयव पूर्ण होतो.

मुखविवर हे साधारणपणे गुहेच्या आकाराचे असते. प्रवेशद्वाराचे कार्य ओष्ठद्वय (ऊर्ध्व, अध) करतात. बाजूला गाल, वरून तालु व खालून जिह्वा चिकटून असणारी मांसल बाजू यांनी मुखविवर पूर्णपणे गुहेसमान दिसते. या मुखविवराचे बाह्यसंपर्काचे कार्य ओष्ठद्वय विलग झाल्यावरच होते. मागील बाजूने मात्र मुखविवर ग्रसनिकेत (Pharynx) उघडते.

ओष्ठ - हे दोन असतात. ऊर्ध्व व अध. दोनही ओठ बाहेरून त्वचा व आतून श्लेष्मश्लेष्मकलेने (Mucous Membrane) आवृत असतात. दोनही ओठात मुखमुद्रणी पेशी, सिरा, धमनी व रक्त (Oral muscles, nerves, blood vessels and fat) असतात. ओठ बंद केल्यावर मुखधारा समोरील दातांना (Incisors) समोर येते. दोन ओठांमधील संधीला 'सूक्ष्मणी' (Angle of Mouth) म्हणतात. वरच्या ओठावर एक नतोदर खड्डा व त्याखाली एक उत्सेध असतो. प्रत्येक ओठ आतल्या बाजूला दन्तवेष्टनास जोडलेला असतो. त्याला 'ओष्टसीवनी' (अधरा व उतरा) म्हणतात.

गाल - चेहऱ्याच्या दोन्ही बाजूंचा बराच मोठा भाग गालांनी व्यापलेला असतो. हे गाल कपोलिका पेशींनी बनलेले असतात. आतील बाजूने श्लेष्मस्रावी कलेचे आवरण असते. वरील चर्वणक दातांच्या (Molar Teeth) बाजूला कर्णमूलिक लालास्रावी (Parotid Salivary Glands) ग्रंथींचे स्रोत दिसतात.

दन्तवेष्ट - हे दोन असतात व दन्तोदुखलमंडलाच्या दृढ स्नायूसूत्रांनी बनलेले असतात. आतून अस्थिधराकलेशी जोडलेले असतात व बाहेरून श्लेष्मस्रावी कलेने आच्छादित असतात. दन्तवेष्टनामुळे दांत दन्तदुखलात पक्के बसविलेले असतात.

तालु - मुखविवराच्या आतून वरच्या बाजूचे जे छत असते, त्याला 'तालु' असे म्हणतात. याचे दोन भाग असतात. पुढील भागात कठीण तालु असतो व मागील भागात कोमल तालु असतो. कठीण तालु हा भाग समोरून ऊर्ध्वहन्वस्थीच्या तालुफाकांनी व मागून कोमल तालुने बनलेला

असतो. हा भाग मुख्य च नासागुहा या अनुप्रस्थ अवस्थेत असतो. याच्या ऊर्ध्वभागासुळे नासागुहेचा अधस्तल तयार होतो. याच्या अधोभागासुळे मुखविवराचे छत तयार होते. याच्या मागील भागात श्लेष्मदावी ग्रन्थी असतात. कोमल तालु हा दळणास पडदा असतो. हा पडदा कोमल मांस च स्नायुसंतु यांनी बनलेला असतो. हा पडदा मुख्य व प्रसनिका यांना वेगळे करतो. अत्र पिळतांना हा पडदा वर सांगल्या बाजूस ओढल्या जातो. त्यासुळे प्रसनिकेचे द्वार मोठे होते व अत्र नाश्तात जात नाही.

जिह्वा - जिह्वा मुखविवरात खालील बाजूस असते. तिचा समोरील भाग मुखाबाहेर येऊ शकतो. बाकीचा पूर्ण भाग मुखविवराच्या खालील भागास जोडलेला असतो. जिह्वेचा खालील भाग च विनारी कोठेही चिकटलेल्या नसतात. जिभेचा इतरत्र न चिकटलेला भाग श्लेष्मदावीकलेने आच्छादित असतो. जिह्वेवर स्वाद चह्न करणारे तीन प्रकारचे स्वादांकुर उपस्थित असतात. जेणेकरून जिह्वेचे 'स्वता' हे तांचे सार्थ ठरे. या स्वादांकुरांद्वारे रसग्राहक कोषाणुंमध्ये घमूर, आम्ल, लवण, कटु, कशाय च तिक्त या पदार्थांचे ग्रहण केले जाते.

दात - दात दोन प्रकारचे असतात.

- अस्थायी दात (Temporary or milk teeth)
- स्थायी दात (Permanent teeth)

अस्थायी दात बयाच्या सहाव्या-सातव्या महिन्यात मुखात येऊ लागतात. साधारणपणे बयाच्या दुसऱ्या वर्षापर्यंत एकंदर २० दात (दहा ऊर्ध्वहन्वस्थीमध्ये च दहा अधोहन्वस्थीमध्ये) मुखविवरात येतात. हे अस्थायी दात असतात च बयाच्या सातव्या वर्षापासून पडू लागतात. त्यानंतर स्थायी दात जे एकंदर बत्तीस असतात ते येऊ लागतात. प्रत्येक दात तीन भागांनी बनलेला असतो.

- मूल Root
- ग्रीवा Neck
- शिखर Crown

सर्व दातांमध्ये मध्यभागी दन्तमज्जा (Pulp) असते. या मज्जेभोवती पिवळट पांढरे आवरण असते. त्याला दन्तवस्तू (Dentine) म्हणतात. शिखरावरील दंतवस्तूवर एक जाड पांढरा थर असतो. त्याला दन्तकांचे (enamel) म्हणतात. मूल भागाची दंतवस्तू पातळ असते. त्याला वज्रलेप (Cementum) म्हणतात. मूलभागी दंतवस्तू व वज्रलेप यांमध्ये अनेक छिद्रे असतात. त्यामधून धमनी, सिरा, नाड्या दन्तमज्जेत जातात. दन्तमूल हे ऊर्ध्व व अधोहन्वस्थीच्या खाचेमध्ये बसविलेले असतात. त्या ठिकाणी दात दन्तकलाधरेने (Periodontal tissue) बांधलेले असतात. ही कला मूलस्थानी वज्रलेपाला आच्छादून पुढे ग्रीवेला व दन्तवेष्टनाला आच्छादित करते.

दातांचा जो भाग ओठ किंवा गालाकडे असतो त्या 'ओष्ठपृष्ठ' व जो भाग जिव्हेकडे असतो त्याला 'रासनपृष्ठ' (Labial, buccal, lingual) म्हणतात. दातांच्या कर्तनकाजवळील पृष्ठांना 'सन्निकृष्ट', तिसऱ्या पश्चिम दर्बणकाजवळील दाताला 'विग्रकृष्ट' व मुख बंद असतांना दातांच्या एकमेकाजवळ येणाऱ्या पृष्ठांना 'घर्षणपृष्ठ' असे म्हणता.

दातांचे त्यांच्या चर्वणक्रियेतील सहभागानुसार विभाग होतात. दुध-दात (अस्थायी) एकंदर दहा ऊर्ध्व व दहा अधः हन्वस्थीत येतात.

२ कर्तनक x २	=	४	Incisors
१ रदनक x २	=	२	Canine
२ अग्रचर्वणक x २	=	४	Deciduous Molars

स्थायी दात एकंदर बत्तीस असतात. ऊर्ध्व हन्वस्थीत सोळा व अधः इन्वस्थीत सोळा.

२ कर्तनक x २	=	४	Incisors
१ रदनक x २	=	२	Canines
२ अग्रचर्वणक x २	=	४	Premolars
३ पश्चिमचर्वणक x २	=	६	Molars

कर्तनक या दातांचा घर्षणपृष्ठ तीक्ष्णधारयुक्त असतो. हे दांत एकमूलयुक्त असतात. रदनक दांत लांब टोकदार शिखराचे असतात. अग्रचर्वणक रदनकापेक्षा लहान व त्याच्या पार्श्वभागी असतात

व त्यांच्या पर्पणतलावर दोन उत्सोध असतात. पश्चिम चर्वणक सर्व दातांमध्ये मोठे, रुंद शिखराचे, चौकोनाकार असतात. पर्पणपृष्ठावर चार किंवा पाच ऊत्सोध असतात.

मानवी चेहऱ्याचे सौंदर्य खुलविणाऱ्या दातांचे चर्वण उच्चारस्पष्टता व एकंदर चेहऱ्याच्या मांसल भागाला आधार ही महत्वाची कार्ये आहेत. शरीरातील अन्नपचनाचे कार्य मुखविवरापामूनच सुरू होते. दातांचे मुखातील अस्तित्व, त्यांचे निरोगीत्व यांचा अन्नपचनावर निश्चितपणे परिणाम होतो. शरीरचिकित्साशास्त्रातील केवळ दंतविषयक शास्त्राचा भिन्न शाखेमध्ये विकास व विस्तार होणे यावरूनच दातांच्या महत्वाची कल्पना येते. प्राचीन काळात जरी दंतचिकित्सा ही वैद्यकशास्त्राची वेगळी शाखा नसली तरी आयुर्वेदिय ग्रंथांमध्ये या चिकित्सेतील उपलब्ध संदर्भ पाहता असे लक्षात येते की, प्राचीन आयुर्वेदाचार्यांना निरोगी दातांचे महत्त्व जाणवलेले होते व म्हणूनच त्यांनी त्यावर इतके संशोधन केले.

प्रस्तुत विषयास पूरक अशी आकृती परिशिष्ट क्रमांक १ मध्ये दर्शविली आहे.

प्रकरण १

दंतवैद्यकशास्त्राचा
इतिहास -
भारतीय व इतर

प्रकरण - १

दंतवैद्यकशास्त्राचा इतिहास - भारतीय व इतर

“भूतकाळ हा वर्तमानकाळाचा आरसा होय” असे जेव्हा म्हटले जाते, तेव्हा त्याचा अर्थ एवढाच असतो की भूतकाळाने घेतलेल्या नोंदी वर्तमानकाळात उपकारक ठरतात, त्यासोबत भविष्यकाळाकरिता उपयोगी सिद्ध होतात.

इतिहासाच्या कालगणनेनुसार ७व्या शताब्दीपर्यंतचा काळ प्राचीन, त्यानंतरचा १८व्या शताब्दीपर्यंतचा काळ मध्य व त्यानंतरचा सद्यकाळपर्यंतचा काळ आधुनिक मानल्या जातो.

प्राचीन काळातील दंतसंबंधी माहिती -

मानवी शरीरात मुखरोगाची समस्या आदीकाळापासून आहे. २५००० वर्षांपूर्वी अस्तित्वात असलेल्या क्रो - मॅगनॉन जमातीच्या लोकांच्या दातांमध्ये कीडेचा पुरावा मिळालेला आहे. सर्वप्रथम नोंद असलेला दन्तरोग - 'दन्तकृमि (Tooth Worms)' या नावाने ५००० बी.सी. मधील सुमेरियन Text मध्ये मिळतो.

चीनमध्ये २७०० बी.सी. मध्ये अँक्यूपंचरच्या शास्त्राने सडलेल्या दातामुळे होणारी वेदना थांबविल्याचा ऐतिहासिक पुरावा आहे.

इजिप्तच्या पॅपिरायमध्ये एबर्स पॅपेरस आहे. जे १७०० ते १५०० बी.सी. मधील आहे. या पॅपिरायमध्ये ३७०० बी.सी. पर्यंतचे वैद्यकीय शास्त्राचे लिखित पुरावे सापडतात.

Aesculapius नामक ग्रीक वैद्य (१३०० - १२०० बी.सी.) किडलेले दात काढीत असे असा अंदाज केला जातो.

Cordova येथील Abulcasis (१०१३ ते ११०६) याची दातांवर केलेल्या शल्यचिकित्सांची पुस्तके आहेत.

Hippocrates (४६०-३७० बी.सी.) व Aristotle यांनी लेप व तप्त शलाका यांचा उपयोग दन्तरोगामध्ये केल्याचा दाखला आहे.

Celsus (१०० बी.सी.) नामक रोमन वैद्यकीय लेखकाने मुखरोग, रक्त वाहणाऱ्या हिरड्या व मुखातील व्रण याविषयीचे सविस्तर लेखन केलेले आहे.

मेसोपोटॅमियामध्ये दन्तचिकित्सेकरिता वनौषधींचा उपयोग केलेला आहे.

इजिप्शियन व बॅबिलोनियन संस्कृतीमध्ये दन्तदुखीचा संबंध दैवी कोपाशी जोडला जात होता. इजिप्समध्ये २८०० बी.सी. मधील खालील जबडा (त्यामध्ये दोन छिद्रे केलेली) सापडला आहे. पर्शियन शल्य चिकित्सक Rhazes (८६० - ९३०) याने दातातील छिद्रे भरली असल्याचा लिखित पुरावा आहे.

प्राचीन युगातील दन्तशल्यचिकित्सा निश्चित करता येत नाही. कारण की ती चिकित्सा पूर्ण शरीराच्या चिकित्सेसोबतच अभ्यासली गेलेली आहे.

मध्ययुगातील दन्तशल्यचिकित्सा -

मध्ययुगात युरोपमध्ये दन्तसेवा श्रीमंत रुग्णांसाठी घरोघरी जाऊन दिली जात असल्याचे उल्लेख आहे. १४०० ए.डी. मधील दाखले आहेत की, इजिप्समध्ये दातांच्या खड्ड्यांमध्ये सोन्याची पाने भरली जात होती.

Pierre Fauchard (१६७८ - १७६१) या फ्रेंच शल्य चिकित्सकाकडे 'Father of Modern Dentistry' असण्याचे श्रेय जाते. John Hunter नामक इंग्रजी सेनेतील एका शल्य चिकित्सकाने Natural History of Human teeth, (1771) व Practical Treatise on the diseases of the teeth (1778) अशी लोकप्रिय पुस्तके लिहिली आहेत.

Dr. Horace Wells या Connecticut येथील दंतवैद्याने १८४४ साली Nitrous Oxide या वायूचा भूल देण्यासाठी उपयोग करून दात काढल्याचे दाखले आहेत.

दन्तवैद्यकशास्त्र अमेरिकेत १८ व्या शतकात आले. Greene Vardiman Black (१८३१ - १९१५) यांच्याकडे अमेरिकन दन्तशल्य चिकित्साशास्त्राच्या विकासाचे श्रेय जाते.

-Dentistry an Illustrated History या पुस्तकातून

आधुनिक दन्तशल्य चिकित्सा शास्त्र -

आधुनिक दन्तशल्यचिकित्सा अत्यंत प्रगत अवस्थेत आहे. यांत्रिक उपकरणे, विविध औषधे व आधुनिक चिकित्साशास्त्र यांच्या सहाय्याने आजचे दन्तवैद्य दन्तरोगप्रतिबंध व चिकित्सा अतिशय सुलभ रीतीने करू शकतात. शतकानुशतके केल्या गेलेल्या अविरत प्रयत्नांचे मूर्तरूप म्हणजेच आजची उपलब्ध दन्तचिकित्सा. आनुवंशिकता, इतर शारीरिक रोगांमुळे होणारे दंत रोग व मुखरोग, मुखातील बदलांचा शरीरातील इतर बदलांशी असलेला संबंध आदी अनेक गोष्टी आता प्रगतीशील विज्ञानामुळे स्पष्ट होत आहे व त्या दिशेने समाजाला दन्त-मुख-रोग मुक्त करण्यासाठी आधुनिक दन्तशल्य चिकित्सक प्रयत्नशील आहेत.

भारतातील दन्तशल्यचिकित्साशास्त्र -

भारतातील आरोग्य शास्त्राच्या ज्या अनेक पद्धती आहे त्यापैकी आयुर्वेद ही एक पद्धत आहे. प्रस्तुत लघुशोध निबंधात दन्तशल्यचिकित्सा शास्त्राचा प्रामुख्याने आयुर्वेद शास्त्रानुसार विचार केलेला असल्याने भारतीय चिकित्सांचा विचार करत असताना याठिकाणी केवळ आयुर्वेदाचाच संदर्भ घेतला आहे.

आयुर्वेद हा पुरातन विषय आहे. आयुर्वेदाचा इतिहास आज तीन स्वरूपात अपेक्षित आहे. विषयानुसार, कालक्रमानुसार व संशोधनात्मक. विषय विभागात रोग व बनस्पतींचा इतिहास अपेक्षित घरणे आवश्यक आहे. आयुर्वेद इतिहास निर्मितीतील स्रोत विविध आहेत. उदा. वाङ्मय स्रोत, पुराणतात्विक स्रोत, मुद्राशास्त्रीयस्रोत, अभिलेखीय स्रोत, उत्खननाधिगत स्रोत, परकीय यात्रेकरूंचे कथन, स्थापत्य कलेचे अवशेष, पांडुलिपी आदि.

समस्त भारतीय बाह्यात वैदिक बाह्याला अग्रणी व यथिन्न मानले जाते. वेद धर्मग्रंथ आहेत. त्यात मानवी जीवनाच्या सर्व समस्यांचे समाधान केले आहे. आयुर्वेद शास्त्रत, पुण्यतम वेदांग आहे. हा अथर्ववेदाचा उपवेद आहे. कारण अथर्ववेदात आयुर्वेदीय विषय अधिकप्रमाणात आहेत. आयुर्वेद लोकांकरिता हितकारक आहे. ब्रह्मवैवर्त पुराणात आयुर्वेदाला पंचमवेद मानले आहे. ऋग्वेदातील सुक्तांमध्ये अश्विनीकुमारांनी केलेल्या दंतचिकित्सेचे उल्लेख आहेत. (ऋ. २-१३)

भारतीय आयुर्वेद चिकित्सेत 'धन्वन्तरी' ही देवता मानण्यात येते. आयुर्वेदाच्या मूल स्रोताच्या उदयाचे संशोधन केल्यास धन्वन्तरी (१६००-१२०० इ.पू.), दिवोदास, कश्यप, आत्रेय, अग्निवेश, भेड, सुश्रुत आदी आचार्यांची ग्रंथसंपदा उपलब्ध आहे. आयुर्वेदातील परंपरेत बृहत्रयी (चरक, सुश्रुत, वाग्भट) व लघुत्रयी (माधवनिदान, शारङ्गधर संदिता, भावप्रकाश) व भैलसंहिता, हारित संहिता आदि इतर ग्रंथांचा समावेश आहे. या सर्व ग्रंथात शरीर, त्यातील अवयव, त्यांचे रोग निदान व चिकित्सा विस्ताराने लिहिलेले आहेत. या सर्व ग्रंथांमध्ये दंतरोग व या रोगांच्या चिकित्सेविषयीचे अत्यंत सूक्ष्म विवरण आहे. यावरून हे स्पष्ट होते की, प्राचीन काळात भारतीय वैद्यक शास्त्रात दन्त वैद्यक शास्त्र ही जरी एक वेगळी शाखा मानली जात नव्हती तरी दातांचे आरोग्य व त्याचे शारीरिक आरोग्याच्या दृष्टीने महत्त्व प्राचीन आयुर्वेदाचार्यांना जाणवलेले होते व म्हणूनच त्यांनी दंतवैद्यक शास्त्राचा इतका खोलवर विचार केलेला आहे.

आयुर्वेदशास्त्रातील महत्त्वाचे ग्रंथ व ग्रंथकार -

चरकसंहिता -

उपलब्ध चरक संहिता तीन स्तरात पूर्ण झाली. आत्रेय, याच्या सहा शिष्यात अग्निवेश प्रमुख होते. अग्निवेश यांनी अत्रेयांच्या उपदेशांना ग्रंथरूप देऊन अग्निवेशतंत्र तयार केले. हा प्रथमस्तर आहे जो उपनिषद काळामध्ये आहे. (इ.स. पूर्व १०००) त्याचा विस्तार आचार्य चरक यांनी केला. हा द्वितीय स्तर. यांचा काल शुंगकाळ म्हणजेच इ.स. पूर्व द्वितीय शताब्दी. त्यानंतर आचार्य दृढबल यांनी या ग्रंथावर प्रतिसंस्कार केले हा तृतीय स्तर झाला. (इ.स. पूर्व पहिली शताब्दी)

सुश्रुतसंहिता -

धन्वन्तरीच्या उपदेशाला संग्रहित करून सुश्रुताने सुश्रुत संहिता तयार केली. द्वितीय शताब्दी. सुश्रुत नावाचे दोन आचार्य आहेत. वृद्ध सुश्रुत इ.स. पूर्व १५०० ते १००० व सुश्रुत (यांचा काळ शाकवाहन साम्राज्यकाळ, दुसरी शताब्दी) विद्वानांच्या मते दिवोदास धन्वन्तरीचे शिष्य वृद्ध सुश्रुत होते. सर्वप्रथम त्यांनी सुश्रुत तंत्राची रचना केली. त्याचा प्रतिसंस्कार द्वितीय सुश्रुताने केला व या ग्रंथास सुश्रुत संहिता हे नाव दिले. नंतर नागार्जुनाने पाचव्या शताब्दीमध्ये याच संहितेला उत्तर तंत्र जोडून प्रतिसंस्कार केला. १० व्या शताब्दी ने चंद्रटने याला नवीन रूप दिले व आजची उपलब्ध संहिता प्राप्त झाली.

वाग्भट -

ग्रंथकार वाग्भटाने (७ वी शताब्दी) अष्टांगहृदय व अष्टांग संग्रह असे दोन ग्रंथ लिहिले. यामध्ये चरक व सुश्रुत या दोहोंच्या ग्रंथांमधील वेचक उतारे घेऊन त्यावर स्वरचित श्लोकांची भर घातलेली आहे.

माधवाचार्य -

माधवाचार्याचा काळ ७ व्या शताब्दीचा आहे. यांनी माधवनिदान हा ग्रंथ लिहिला. या ग्रंथाचे मूळ नाव 'रोग विनिश्चय' असे आहे. या आचार्यांनी अनेक प्राचीन ऋषींच्या उपदेशांना संग्रहीत करून हा ग्रंथ लिहिलेला आहे.

शारङ्गधर -

शारङ्गधर यांचा काळ १३ व्या शताब्दीचा आहे. या काळामध्ये अनेक आचार्य होते ज्यांचे नाव 'शारङ्गधर' होते. काही दार्शनिक, ज्योतिषज्ञ, नाटककार व आयुर्वेदतज्ज्ञ होते. यापैकी दामोदरपुत्र शारङ्गधर हे वैद्य होते. यांनी 'शारङ्गधर' संहितेची रचना केली.

भावमिश्र -

भावमिश्र यांचा काळ १६ वी शताब्दी होती. यांनी रचलेल्या ग्रंथाचे नाव 'भावप्रकाश' असे आहे. यांच्या या ग्रंथात नवीन औषधांचा समावेश करून विविध विषयांचा विकास केलेला आहे. आयुर्वेदीय लघुत्रयीमधील हा शेवटचा ग्रंथ आहे.

भेड -

अग्निवेशाचा वर्गबंधू व आत्रेयांच्या सहा शिष्यांपैकी एक असलेला भेड ह्याने 'भेल' संहिता लिहिली.

हारित -

हा देखील अग्निवेशाचा समकालीन आहे. १८८७ मध्ये हारित संहिता कलकत्त्याहून प्रकाशित झाली. भाषा व लेखन पद्धती अग्निवेश संहितेसारखीच आहे. पण यात आधुनिक ग्रंथांचा पण उल्लेख आहे.

कश्यप -

कश्यप संहितेचे हस्तलिखित तिबेटमधून मिळाले आहे. इन्द्रापासून कश्यप, भृगु, वशिष्ट, अत्री यांनी वैद्यक विद्येचे अध्ययन केले असे मानले जाते. कश्यपापासून त्याचे शिष्य व पुत्र यांनी अध्ययन केले. ही वैद्यक शाखा बालरोगांसंबंधी आहे व या शाखेची कश्यपसंहितेशिवाय दुसरी संहिता उपलब्ध नाही. कश्यपाने लिहिलेल्या 'कौमारभृत्या'वर वृद्ध जीवकाने काही संस्कार केले. त्यानंतर वात्स्य (४ थी शताब्दी) याने प्रति संस्कार केले. कश्यपसंहितेचा उपदेश मारीच कश्यप आहे. कश्यप संहितेतील भेल, नम्रजित आदि आयुर्वेदाचार्य शतपथ ब्राह्मणकाळातील आहेत.

- आयुर्वेदाचा इतिहास या पुस्तकातून.

आयुर्वेदाची परंपरा व संप्रदायक्रम परिशिष्ट क्रमांक २ मध्ये निर्दिशिला आहे.

भावमिश्र -

भावमिश्र यांचा काळ १६ वी शताब्दी होती. यांनी स्वलेल्या ग्रंथांचे नाव 'भावप्रकाश' असे आहे. यांच्या या ग्रंथात नवीन औषधांचा समावेश करून विविध विषयांचा विकास केलेला आहे. आयुर्वेदीय लघुत्रयीमधील हा शेवटचा ग्रंथ आहे.

भेड -

अग्निवेशाचा बर्गबंधू व आग्नेयांच्या सहा शिष्यांपैकी एक असलेला भेड ह्याने 'भेड' संहिता लिहिली.

हारित -

हा देखील अग्निवेशाचा समकालीन आहे. १८८७ मध्ये हारित संहिता कलकत्त्याहून प्रकाशित झाली. भाषा व लेखन पद्धती अग्निवेश संहितेसारखीच आहे. पण यात आधुनिक ग्रंथांचा पण उल्लेख आहे.

कश्यप -

कश्यप संहितेचे हस्तलिखित तिबेटमधून मिळाले आहे. इन्द्रायामून कश्यप, भृगु, वशिष्ठ, अत्री यांनी वैद्यक विद्येचे अध्ययन केले असे मानले जाते. कश्यपापासून त्याचे शिष्य व पुत्र यांनी अध्ययन केले. ही वैद्यक शाखा बालरोगांसंबंधी आहे व या शाखेची कश्यपसंहितेशिवाय दुसरी संहिता उपलब्ध नाही. कश्यपाने लिहिलेल्या 'कौमारभृत्या'वर वृद्ध जीवकाने काही संस्कार केले. त्यानंतर वात्स्य (४ थी शताब्दी) याने प्रति संस्कार केले. कश्यपसंहितेचा उपदेष्टा मारीच कश्यप आहे. कश्यप संहितेतील भेल, नग्नजित आदि आयुर्वेदाचार्य शतपथ ब्राह्मणकाळातील आहेत.

- आयुर्वेदाचा इतिहास या पुस्तकातून.

आयुर्वेदाची परंपरा व संप्रदायक्रम पारिशिष्ट क्रमांक २ मध्ये निर्दिशिला आहे.

प्रकरण २

दन्तीद्भेद

प्रकरण - २

दन्तीद्वेद

काश्यपसंहितेच्या 'दन्तजन्मिक' अध्यायात इतर मुनी व भगवान काश्यप ह्यांचे दातांसंबंधीचे प्रश्नोत्तर रूपाने विवेचन आहे.

अथोवाच भगवान काश्यप : -

इह खलु नृणा द्वात्रिंशदन्ताः; तत्राष्टौ सकृज्जाताः स्वरूढदन्ता भवन्ति, अतः शेषा द्विजाः । योवत्स्वेव च मासेषु दन्ता निषिच्यन्ते तावत्सवहः सूद्धिद्यन्ते । यावत्सेव च मासेषु जात्सय सत उद्धिद्यन्ते तावत्स्वेव च वर्षेषु पतिताः पुनरुद्धिद्यन्ते । तत्र मध्ये द्वावुत्तरौ राजदन्तसंज्ञौ भवतः, तौ पवित्रौ, तस्मात्ताभ्यां खण्डे न श्राद्धमर्हति अपपित्रो हि सः । तयोरूभयतः पार्श्वयोरपि वस्तौ, तयोरपि दंष्ट्रे शेषाः स्वरूढा हानव्या इति चोच्यन्ते, तथाऽधस्तात् ॥^१

भगवान काश्यप सांगतात - मनुष्याचे बत्तीस दात असतात. यामधे आठ 'सकृज्जात' म्हणजे केवळ एकदाच उत्पन्न होणारे असतात व बाकीचे चोवीस 'द्विज' म्हणजे दोन वेळा येतात. ज्या महिन्यात दातांचे निर्वचन होते, तितक्याच दिवसात ते बाहेर येतात. जर चार महिन्यात दांत निषिक्त होत असले तर चार दिवसात ते बाहेर येतात. बालकाच्या जन्मानंतर ज्या महिन्यात दात येतात, वयाच्या त्याच वर्षात ते दात पडून नवे दांत येतात. म्हणजे वयाच्या सहाव्या महिन्यात तोंडात दिसू लागलेले दांत वयाच्या सहाव्या वर्षीच पडतात. वरील जबड्यातील मधल्या दोन दातांना 'राजदन्त' (मध्यत्रोटक Central Incisors) म्हणतात. त्या राजदन्तांच्या दोन्ही बाजूंना 'बस्त' (Lateral incisors) असतात व त्यांच्या दोन्ही बाजूला 'दंष्ट्रा' (शीवनकीलक Canine, eye teeth) असतात. अशाप्रकारे हे सहा दांत झाले. शेष दांत स्वरूढ (आपल्या स्वस्वरूपात वाढणारे) 'हानव्य' अर्थात हनुप्रदेशांत असणारे चर्वण दांत (Bicuspid and molars) असतात.

हे एकंदर चार असतात. सर्व मिळून दहा झाले. अशाच प्रकारे खालच्या जबड्यात देखील दहा दात असतात. नवे दात वीस हानव्य व बारा शेष असे एकंदर बत्तीस दात होतात.

आधुनिक मतानुसार देखील दन्तोद्भेद दोन प्रकारचा मानला जातो.

- (१) बाल्यावस्था - अस्थायी दूध दात Deciduous teeth
- (२) किशोरावस्था - स्थायी दात Permanent teeth

तत्र कुमारीणामाशुतरमल्पबाधकरं च दन्तजन्म, सुषिरत्वाद्दंशानां मृदुस्वभावाच्च, प्रकृष्टकालमाबाधाबहुलं तु कुमाराणामाचक्षते, घनत्वाद्दंशानां स्थिरस्वभावाच्च । दन्तानां निषेकमूर्तिवोद्भेदवृद्धिपतनपुनर्भावनिवृत्तिस्थितिपरिक्षायचलनपतनदृढदुर्बलता जातिविशेषात्रिषेकात् स्वभावान्मातपित्रोरनुकरणात् स्वकर्मविशेषाच्चेत्याचक्षते महर्षयः, तथाऽन्येऽपि शरीरवृद्धिन्हास-गुणदोषप्रादुर्भावाः ॥^२

मुलींचे दांत लवकर व कमी कष्ट होऊन निघतात. कारण त्यांचे दांत सुषिर - सच्छिद्र व मृदु असतात. मुलांचे दांत उशिराने व त्रास देऊन निघतात. कारण त्यांचे दांत घन व स्थिर, दृढ असतात. दातांचा निषेक, मूर्तरूप होणे, प्रकट होणे, वृद्धि, पतन, पतनानंतर पुनश्च न येणे, स्थिर राहणे, क्षीण होणे, हलणे, पडणे, दृढता, दुर्बलता या सर्वांमध्ये जातीची विशेषता, निषेक, स्वभाव, मातापिता यांचे अनुकरण (heredity) तथा स्वतःचे प्राक्तन कर्म या कारणांनी होते, असे प्राचीन महर्षी सांगतात. याच कारणांनी शरीरातील अन्य वृद्धी, न्हास, गुण, दोष आदि उत्पन्न होतात.

आधुनिक मतानुसार देखील दांत, त्यांची ठेवण, त्यांचे गुणदोषादि प्रकृती व प्रवृत्ती तसेच शरीरातील इतर अवयवांची ठेवण, गुण-दोषादि प्रवृत्ती या आनुवंशिकतेने उचलल्या जातात.

नृणां तु चतुर्थादिषु मासेषु दन्ता निषिच्यन्ते । तत्र सदन्तजन्म च, पूर्वमुत्तरदन्तजन्म च, विरलदन्तजन्म च, हीनदन्तता च, अधिकदन्तता च, करालदन्तता च, विवर्णदन्तता च, स्फुटितदन्तता चामङ्गल्या भवति । तत्र शान्त्यर्थं मारूतीमिष्टि निर्वपेत्, स्थालीपाकमनाहिताग्नेः प्राजापत्यमित्येके तथाऽन्येष्वपि स्वाज्ञोनाधिकभावेषु तथा तद्धोरं प्रशाम्यति ॥^३

पुष्पांचे दांत वयाच्या चौथ्या महिन्यात निर्मिळ होतात. सकलजन्य (दातांसहोत जन्मलेला) प्रथम वारच्या जवळपासहील दातांचे उगवणे, दातांचे विगळ (दूर-दूर) असणे, कमी दांत असणे (Anodontia - partial/full), अधिक दांत असणे, दांत कराल (लांब) असणे, दांत मळकट असणे व दातांचे स्फुटित होणे हे सर्व अशुभ मानले जाते. याच्या शान्तिकरीता माफतियज्ञ करावा. काही लोक सांगतात की, अनाहितामि पुष्पांची स्वालीपाक (पुरोडाश) प्रजापत्य यज्ञाने करावी. अशा यज्ञाने अनिष्टाची शांती करावी.

आधुनिक पतानुसार बरील मताच्या दन्तविषयक शुभाशुभाला मान्यता नाही. विविध प्रकारच्या उपकरणांनी व पद्धतींनी अशाप्रकारच्या दोषांचे निवारण करता येते.

चतुर्विधं तु दन्तजन्मावशतो सामुद्रं, संवृतं, विवृतं, दन्तसंपादितं । तत्र सामुद्रं क्षयि नित्यसंपातात् संवृतमथन्यं मल्लिष्टं विवृतं विलमनित्यलालोपहतमसंछन्नदन्तत्वादाशुदन्तवैषम्यं कर्मसाधनाबाधमिति ॥४॥

चार प्रकारच्या दातांची उत्पत्ती मानली जाते. (१) सामुद्र (२) संवृत (३) विवृत (४) दन्तसंपात. यापैकी 'सामुद्र' लहान मुलांच्या दंतक्षयावस्थेत असतात. कारण त्यांचे दात जेव्हा पडत असतात, 'संवृत' दात अधन्य, अप्रशस्त असतात. कारण यामध्ये दांत मळकट असतात. 'विवृत' हा प्रकार तेव्हा असतो जेव्हा नित्य लालासाव (Salivation) होत राहतो व दात ओठांनी पूर्णपणे झाकलेले नसतात. त्यामुळे त्यांच्यावर मळकाचा थर जमा होत राहतो व त्यामध्ये दंतरोग होण्याची शक्यता जास्त असते. 'दन्तसंपात' म्हणजे उत्तम निरोगी दांत.

आधुनिक यत यापेक्षा फारसे वेगळे नाही.

चतुर्थे तु मासि दन्ता निष्क्रिया दुर्बला भवन्त्याशुक्षयिणक्षामयबहुलाश्च, पञ्चमे स्यदन्ताश्च ग्रहविणक्षामयबहुलाश्च पक्षेक प्रतीपाश्च मलप्राहिणश्च विवर्णाश्च घुणदन्ताश्च भवन्ति, सप्तमे द्विपुटाः स्फोटिनश्च राजिमन्ताश्च खण्डाश्च रुक्षाश्च विषमाक्षोभ्रताश्च भवन्ति, तथा ऽष्टमे मासि सर्वगुणसंपन्ना भवन्ति । पूर्णता समता घनता शुक्लता स्निग्धता श्लक्ष्ण्यता निर्मलता निरामयता किञ्चिदुत्तरोन्नता, दन्तजन्मनामां च समता रक्तता स्निग्धता बृहद्गुणस्थिरमुलता चेति दन्तसम्पदुच्यते । हीनोल्बण-मितासिताऽप्रविभक्तदन्तजन्मनत्वमप्रशस्तमूषयो वदन्ति । तत् स्वभावाद्दन्तोदूललेकेषु यच्छीणितं गर्भे निष्क्रियं तदेव जातस्य समतोऽभिवर्धमानस्य क्रमेण^५ इत्ये ग्रन्थ खण्डित आहे.

चतुर्थ मासामध्ये निषिक्त झालेले दांत दुर्बल, शीघ्रपतन होणारे किंवा रोगयुक्त असतात. पाचव्या मासामध्ये निषिक्त झालेले दांत इतरांपेक्षा हलके वा अन्य रोगांनी युक्त असतात. सहाव्या मासामध्ये निषिक्त झालेले दांत प्रतीप-तिपे, घळके, विवर्ण, कीड लागलेले असतात. सातव्या महिन्यात निषिक्त झालेले दांत दोन पुट असलेले (दोन दांत एकत्र निघणे), गुट्याने येण्यायुक्त, गुटलेले, कक्षा, विषम (समानता नसणारे) व समोरील बाजूस उंचावलेले असतात. आठव्या महिन्यात निषिक्त झालेले दांत सर्वगुणसंपन्न असतात. दातांची पूर्णता, समानता, कटोरता, शुद्धता, स्निग्धता, गुळगुळीतपणा, निर्मलता, निरोगता, किंचित उभार असलेले असतात. तसेच या वेळी निषिक्त झालेल्या दातांभोवतीचे दंतबंधन (हिरड्या) समान लाल, स्निग्ध तथा दाट असतात. हे दांत हिरड्यांमध्ये स्थिर असतात. छांना दंतमध्यत (दातांचे गुण) म्हणतात. दांत कमी (हीन) असणे, उल्वण (अधिक) असणे, सित (एकदम शुद्ध असणे), अमिश्र (काले) असणे, प्रत्येक हिरडी वेगवेगळी नसणे हे सर्व अप्रशस्त मानले जाते. दातांच्या खड्ड्यांमध्ये (Pits) गर्भाच्या वेळेस जे रक्त स्वाभाविकपणे निषिक्त होते तेच रक्त उत्पन्न होऊन समान रूपाने वाढणाऱ्या व्यक्तीमध्ये असते व दांत उत्पन्न करते.

दन्तोद्धेदाविषयी लिहिले आहे -

पृष्ठभंगे विडालानां बहिर्णां शिखरोद्गमे ।

दन्तोद्धेदे च बालानां न हि किञ्चित् दूयते ॥^५

दन्तोद्धेदेषु रोगेषु न बालमतिव्यनयेत् ।

स्वयमेवोपशाम्यति जातदन्तस्य ये गदाः ॥^६

दन्तोद्धेदाच्या समयी मुख्य उपद्रव (१) ज्वर व (२) वमन या रूपाने होतात. दन्तोद्धेदसमयीचे उपद्रव जर विशेष प्रबल रूपाने नसले तर विशेष उपक्रमाची आवश्यकता नाही. दांत उगवल्यावर उपद्रव स्वयं शान्त होतात.

आधुनिक मतानुसार बालकांना मुखामध्ये दातांचे प्रकटीकरण होण्याच्या समयी अनेक आजार होऊ शकतात. परंतु या आजारांविषयी दोन मतप्रवाह आहेत. (१) दात येण्याच्या समयी बालकांना निश्चितपणे अपचन, उलटी आदि त्रास होतात. (२) या विकारांचा दंतोद्धेदाशी प्रत्यक्ष संबंध नसून पचनापचनाच्या आंतरिक शारीरिक बदलामुळे (Internal metabolic disturbances) हे विकार होतात.

आजच्या आधुनिक काळात उपलब्ध असलेल्या वैज्ञानिक साधनांचा प्राचीन काळी अभाव होता हे निश्चित. इतर काही संशोधन पद्धती त्या काळी निश्चितच असतील. परंतु त्याविषयीचे खात्रीलायक ज्ञान आज उपलब्ध नाही. तीव्र निरीक्षणशक्तीवर आधारित असे दंतोद्धेदासंबंधीचे कायपमुनींचे वक्तव्य आधुनिक दन्तशल्यचिकित्साशास्त्राच्या निकषावर संपूर्णपणे योग्य ठरते.

दंतोद्धेदसमयी बालकांना जो त्रास होतो - (ज्वर, वमन, अतिसार आदि) तो दांत तोंडात आल्यावर आपोआपच बंद होतो. साधारणपणे या काळात बालकाच्या भोजनावर जास्त लक्ष देणे आवश्यक आहे. या काळामध्ये पचनास सोपे असे भोजन द्यावे. या वेळेस हिरड्यांवर मध लावून हलके हलके मालिश करावे. हिरड्यांना ग्लिसरीनचा मसाज देखील उपयोगी पडतो. चोखण्यासाठी बालकाला एखादी कठीण वस्तू (जी टोकदार पण नसावी व गिळण्याइतपत लहान पण नसावी) द्यावी. जेणेकरून हिरड्यांच्या कंडाचे शमन होईल. पचनाच्या बारीक तक्रारींसाठी ग्राईप वॉटरसारखे द्रवपदार्थांचा उपयोग करता येईल.

संदर्भसूची

१. का.सं. २०/४
 २. तदेव २०/५
 ३. तदेव २०/६
 ४. तदेव २०/७
 ५. तदेव २०/ताडपत्र पुस्तके ३४ तमं पत्रम्
 ६. तदेव २०/पृ.२०
 ७. तदेव २०/पृ.२०
 ८. तदेव २०/पृ.२१
-

प्रकरण ३

दन्तरोग निदान

प्रकरण - ३

दन्तरोग निदान

आर्य ग्रंथांपैकी चरकाच्या ग्रंथामध्ये कायचिकित्सा उत्तम सांगितली आहे. सुश्रुताच्या ग्रंथामध्ये नेत्रादिरोग व शल्यचिकित्सा उत्तम सांगितली आहे. वाग्भटाचे विशेष हे आहे की त्याने कायचिकित्सा प्रायः चरकसंहितेतून व इतर अंगे सुश्रुतादि ग्रंथातून घेऊन त्यांची उत्तम प्रकारे जुळणी केलेली आहे.

वाग्भट हा स्वतंत्र ग्रंथ नसून प्राचीन ऋषींच्या ग्रंथांमधील जी जी अंगे उत्कृष्ट दिसली त्यांचे व्यवस्थित संग्रहण केलेला ग्रंथ आहे. त्यात शब्द मूळ ग्रंथातलेच असून जुळणीक्रम मात्र भिन्न आहे. क्वचित्स्थळी तदर्थसूचक स्वरचित श्लोक आहेत. ~~प्रस्तुत शोधनिबंधात~~ दन्तरोगोपचारसंबंधी माहिती वाग्भटाच्या 'अष्टांगहृदय' या ग्रंथातून घेतली आहे.

वातादुष्णसहा दन्ताः शीतस्पर्शाधिकण्यथाः ॥

दाल्यन्त इव शूलेन शीताख्यो दालनश्च स ॥^१

वायूने दातांस उष्ण पदार्थ सोसतो, परंतु थंडापासून जास्त वेदना होते. आंत शूल असतो त्यामुळे फोडल्यासारखे वाटते. याला 'शीतदन्त' किंवा 'दालन' (Tooth Ache) असे म्हणतात.

दन्तहर्षे प्रवाताम्लशीतभक्ष्यासहा द्विजाः ॥

भवन्त्यम्लाशनेनैव सरूजाश्चलिता इव ।^२

फार वारा, आंबट, थंड व भक्ष्य (चावून खाण्याचे पदार्थ) हे सोसत नाहीत. कळा लागतात व ते हलल्यासारखे वाटतात. त्यास 'दन्तहर्ष' (Odontitis) असे म्हणतात. हा आंबट खाण्याने होतो.

दन्तभेद द्विजास्तोदभेदरूक्स्फुटनान्विताः ॥^३

दातांस टोचणी, फूट, ठणका व चिरा पडणे हे ज्यात असतात, त्या विकारास 'दन्तभेद' (Cracked Tooth) म्हणतात.

चालश्चलद्विर्दशनैर्भक्षणार्थकव्यथैः ।^४

दात हालतात व खाल्याने ज्यात अधिकच कळ लागते, त्या विकारास 'दन्तचाल' (Mobile Tooth) असे म्हणतात.

करालः सुकरालानां दशनानां समुद्रवः ॥^५

वेडेवाकडे व दांडगे असे जे दांत येतात, त्यांना 'कराल' (Huge Tooth) असे म्हणतात.

दन्तोऽधिकोऽधिदन्ताख्यः स चोक्तः खलु वर्धनः ।

जायते जायमानेऽतिरू जाते तत्र शाम्यति ॥^६

दातांवर जो दुसरा दात येतो त्यास 'वर्धन' किंवा 'अधिदन्त' (Mesiodens/ Extra Tooth) म्हणतात. तो येऊ लागला की फार ठणका लागतो व तो आला की ठणका बरा होतो.

अधावनान्मलो दन्ते कफो वा वातशोषितः ।

पूतिगन्धः स्थिरीभूतः शर्करा सोऽप्युपेक्षितः ॥^७

दांत न घासल्यास त्यावर वायूने मळ किंवा कफ वाळून घट्ट बसतो व त्यास घाण येते या विकारास 'शर्करा' (Plaque) असे म्हणतात.

शातयत्यणुशो दन्तात्कपालानि कपालिका ।^८

शर्करेची हयगय केली की दातांतून बारीक कपले निघतात. त्यास 'कपालिका' (Tartar) म्हणतात.

श्यावः श्यावत्वमायाता रक्तपित्तानिलैर्द्विजाः ॥^९

रक्त पित्त व वायू यांनी दात काळे होतात. त्याला 'श्यावदन्त' (Dead Tooth) असे म्हणतात.

समूलं दन्तमाश्रित्य दोषैरूल्बणमारुतैः ।

शोषिते मज्जि सुषिरे दन्तेऽन्नमलपूरिते ॥

पूतित्वा कृमयः सूक्ष्मा जायन्ते जायते ततः ।

अहेतुतीव्रार्ति शमः ससंरम्भोऽसितश्चलः ॥

प्रभूतपूयरक्तस्तु स चोक्तः कृमिदन्तकः ॥^{१०}

वायू ज्यात अधिक आहे अशा तीनही दोषांनी मुळासकट दातांचा आश्रय करून मज्जेचे शोषण केल्याने दांत पोकळ होतात व यात अन्न किंवा मळ भरला असताना दुर्गंधी सुटून त्यापासून त्यात बारीक कृमी होतात व त्याच्या योगाने कारणावाचून दातांत कळ लागते, दात सुजतो, काळा होतो, हलतो, पु व रक्त पुष्कळ वाहते. या विकारास 'कृमिदन्तक' (Dental Caries) म्हणतात.

श्लेष्मरक्तेन पूतीनि वहन्त्यसमहेतुकम् ॥

शीर्यन्ते दन्तमासानी मृदु क्लिन्नासितानि च ।

शीतादोऽसौ --- ११

कफ व रक्त यापासून हिरड्या विशीर्ण (फुटल्या सारख्या) होतात. त्यांस दुर्गंधी येते, कारणावाचून रक्त वाहते, त्या मऊ क्लेदयुक्त व काळ्या होतात या विकारास 'शीताद' (Gingivitis) म्हणतात.

उपकुशः पाकः पित्ता सृग्नुद्भवः ॥

दन्तमासानि दह्यन्ते रक्तान्युत्सेधवन्त्यतः ।

कण्डूषन्ति स्रवन्त्यसमाध्मायन्तेऽसृजिं स्थिते ॥

चला मन्दरूजो दन्ताः पूति वक्त्रं च जायते । १२

पित्त व रक्त यांच्यापासून जो पाक होतो त्याला 'उपकुश' (Pyorrhoea) म्हणतात. यात हिरड्यांचा दाह होतो. त्या लाल होतात. सूजतात, खाजतात, त्यांतून रक्त वाहते व ते रक्त वाहवयाचे बंद झाले म्हणजे त्या हिरड्या फुगतात, दांत हलतात, त्यांत थोडी वेदना असते व तोंडास घाण येते.

दन्तयोस्त्रिषु वा शोफो बदरास्थिनिभो धनः ॥

कफासात्तीव्ररूक् शीघ्रं पच्यते दन्तपुष्पुटः । १३

दोन किंवा तीन दातांत 'कफ' किंवा रक्त यापासून बोंराच्या बीप्रमाणे कठीण सूज येते, फार ठणका व पाक असतो. याला 'दन्तपुष्पुट' (Periapical abscess) म्हणतात.

दन्तमासे मलैः साक्षैर्बाह्यान्तःश्वयथुर्गुः ॥

सरुदाहः सवेद्भिन्नः पूयासं दन्तविद्रधिः । १४

जात, पित्त, कफ व रक्त यांपासून हिरड्यात आत व बाहेर मोडी मूज येते. नीत ठणका व दाह असतो व फुटल्यानंतर रक्त व पू वाहतो, त्यास 'टन्तविद्रधि' (Tumor) असे म्हणतात.

अथशुर्दन्तमुलेषु रुजायान् पित्तरक्तजः ॥

ठालासाखी व सुविरो दन्तमांसप्रशातनः ।^{१५}

दातांची मुळे पित्त व रक्त यामुळे सुजतात. त्यांना ठणका फार असतो. लाळ फार वाहतो व हिरड्याचे मांस सडते. यास 'सुवि' (Periodontitis) असे म्हणतात.

स सन्निपातन्वरयान्सपूयरूपिरसुतिः ॥

महामुविर् इत्युक्ते विशीर्णद्विजबन्धनः ।^{१६}

ज्यात सन्निपातन्वर, रक्त व पू यांचा खाव असून दन्तबन्धने तुटतात त्या विकारास 'महामुवि' (Periodontosis) असे म्हणतात.

दन्तान्ते किलबच्छोफो हनुकररुजाकरः ॥

प्रतिहन्त्यभ्यवहति श्लेष्मणा सोऽधिमांसकः ।^{१७}

दातांच्या शेवटी बिळ्यासारखी मूज येते. त्यामुळे हनुवटी व कान यांना ठणका लागतो व अन्न खाण्यास अडथळा होतो. या विकार कफापासून होतो व याला 'अधिमांस' (Pericoronitis) असे म्हणतात.

पृष्ठेषु दन्तमांसेषु संरम्भो जायते महान् ॥

यस्मिंश्चलन्ति दन्ताश्च स विदर्भोऽभिघातजः ।^{१८}

हिरड्या पासल्या गेल्याने फार क्षोभ होऊन दात हलतात. हा विकार अभिघातजन्य असून त्यास 'विदर्भ' (Traumatic wound) म्हणतात.

दन्तमांसाश्रितान्मोगान् यः साध्यान्प्युपेक्षते ॥

अन्तस्तस्याद्यवन् दोषः सूक्ष्मां सञ्जनयेद्भ्रतिम् ।

पूयं मुहुः सा स्रवति त्वद् मांसांश्चिप्रभेदिनी ॥

ताः पुनः पच्य विज्ञेया लक्षणैः स्वैर्ययोदितैः ।^{१९}

हिरड्यातील रोग साध्य असूनही जर त्यांची उपेक्षा केली तर पू आत शिरून बारीक नाडीव्रण उत्पन्न करतो. ज्यामधून वारंवार पू वहतो. त्वचा, मांस व हाड यांचा तो भेद करतो. हे नाडीव्रण पाच प्रकारचे आहेत व सामान्य नाडीव्रणाप्रमाणे त्यांची प्रत्येकाची वेगवेगळी लक्षणे आहेत.

पूत्यास्यता च तैरेव दन्तकाष्ठादिविद्विषः ।

ओष्ट्रे गण्डे द्विजे मूले जिह्वायां तालुके गले ॥

वक्त्रे सर्वत्र चेत्युक्तः पञ्चसप्तातिरामयाः ।

एकादशैको दश च त्रयोदश तथा च षट् ॥

अष्टावष्टादशाष्टौ च क्रमात्. २०

याप्रमाणे ११ ओष्ठरोग, १ गंडरोग, १० दंतरोग, १३ दन्तमूलरोग, ६ जिह्वारोग, ८ तालुरोग, १८ गलरोग व ८ सर्वगत मुखरोग असे एकंदर ७५ मुखरोग सांगितले.

तेष्वनुपक्रमाः ।

करालौ मांसरक्तौष्ठावर्बुदानि जलाद्विना ॥

कच्छपस्तालुपिटिका गलौघः सुषिरो महान् ।

स्वरघ्नार्ध्वगदश्यावशतघ्नीवलयालसाः ॥

न्याड्योष्ठकोपौ निचयाद्रक्तात्सर्वैश्च रोहिणी ।

दशने स्फुटिते दन्तभेदः पक्कोपजिह्विका ॥

गलगण्डः स्वरभ्रंशी कृच्छ्रोद्ध्वासोऽनिवत्सरः ।

याप्यस्तु हर्षो भेदश्च शेषान् शस्त्रौषधैर्जयेत् ॥ २१

त्यात कराल, मांसोष्ठपाक, रक्तौष्ठपाक, जलावर्बुदावाचून इतर अर्बुदे, कच्छप, तालुपिटिका, गलौघ, महासुषिर, स्वरघ्न, ऊर्ध्वगद, श्यावदन्त, शतघ्नी, वलय, अलस, त्रिदोषात्मक, नाडीव्रण, ओष्ठकोप, रक्तजन्य व त्रिदोषात्मक रोहिणी, दांत फुटला असताना दन्तभेद, पक्क झालेली उपजिह्वा, स्वरभ्रंश व कृच्छ्रोद्ध्वास ही लक्षणे असून वर्षापलिकडील गलगंड हे रोग असाध्य, दन्तहर्ष व दन्तभेद हे रोग याप्य व बाकीचे रोग शस्त्र व औषधी यांनी बरे होतात.

अशाप्रमाणे बाष्पदाने मुखरोगांचे वर्णन केलेले आहे, त्याचप्रमाणे शारङ्गधर संहितेमध्ये लहान बालकांच्या दातांसंबंधी बीस प्रकारच्या रोगांची चर्चा केलेली आहे. या रोगांची नावे या संहितेमध्ये पुढीलप्रमाणे दिली आहेत.

द्वाविंशतिबालरोगास्तपुक्षीरभावाख्यः ।

वाताग्निताल्फलाचैव दन्तोद्धेदशतुर्थकः ॥

दन्ताघातो दन्तशब्दोऽकाल दन्तोऽहिपूतनः ।

मुखपाको मुखस्रावो गुदपाकोऽपशीर्षकः ॥

पश्चाक्ष्णश्चालुकण्डो विच्छिन्नं पारिगर्भिकः ।

दोर्बल्यं गात्रशोषश्च शय्यामूत्रं कुकूणकः ।

रोदनं चाजगद्गी स्यादिति द्वाविंशतिः स्मृताः ॥^{१२}

(१) क्षीरस्राव म्हणजे दुधामुळे उत्पन्न होणारे तीन प्रकारचे रोग (वात, पित्त, कफ यानुसार)
(२) दन्तोद्धेद (३) दन्ताघात (४) दन्तशब्द (५) अकालदन्त (६) अहिपूतन (७) मुखपाक (८) मुखस्राव (९) गुदपाक (१०) उपशीर्षक (११) पश्चाक्ष्ण (१२) तालुकण्टक (१३) विच्छिन्न (१४) पारिगर्भिक (१५) दोर्बल्य (१६) गात्रशोष (१७) शय्यामूत्र (१८) कुकूणक (१९) रोदन (२०) अजगद्विकार.

अशाप्रकारे लहान बालकांच्या दातांसंबंधीचे एकंदर २० रोग शारङ्गधर संहितेमध्ये निर्देशिले आहेत, जरी हा आजार शेवटच्या दंतु दाताच्या उद्भवनाच्या वेळेस अतीव वेदना होण्याचा असतो. या दाताचे मुखात आगमन झाल्यावर ही वेदना आपोआप थांबते. ह्याच संहितेमध्ये दातांसंबंधी इतर माहिती दिलेली आहे.

दन्तोत्पत्ति -

तत्रास्थि यज्जानी दन्तोत्पत्तिहेतुं नदा च तयोऽसम्पूर्णं वीर्यत्वात् पुनः कालान्तरेण दन्तानां पतनामापूर्वमाणधातुत्वाच्च पुनरुत्थानं मत एव च वृद्धानां च पुनर्दन्तोत्पत्तिः भक्षयेदन्तपचनं नास्थिरं द्विजबन्धनः । तस्य तद्वदनं ब्रूयः कुर्यादन्तामयात् सरुक् ॥^{१३}

दांत हे अस्थि व मज्जा यांनी बनलेले असतात. पूर्वदन्त (अस्थायी दात) दुर्बल असतात व बालकामधील धातु दुर्बल असल्याने हे दांत पडतात. उत्तरदन्त (स्थायी दात) हे कठीण व बलिष्ठ असतात. कारण ते सबळ धातुंनी बनलेले असतात. वृद्धजनांमध्ये धातुदौर्बल्य असल्याकारणाने स्थायी दात एकदा पडल्यास पुन्हा येत नाहीत.

तौत धातुकालक्रमेण पच्यमानौ यदादन्ताशयमनुप्रपद्येते तदास्य किञ्चिदुत्सेधेनोर्ध्वाधो दन्तमांस सघट्टनादङ्गहर्षो जायते । तद्गतेन च श्लेष्मणा कण्डूस्तया चुचूकं दश्यते । यद्यदालभते ततदास्य मानयति । मारुतश्च अस्य दन्तमूलेषु मूर्च्छति । ततः सकफानुविद्धोऽस्थि मज्जस्थित सर्वतो विसरन् सहपित्तेन धातून् मलांश्च दूषयन् विविधान्यधोदिता नुपद्रवानभिनिर्वर्तयति ।^{२४}

दन्तोद्भवाच्या वेळी अस्थि व मज्जा हळुहळू वाढतात व दन्ताक्षयापर्यंत पोचतात. जेव्हा अस्थि व मज्जा यापासून दांत पूर्ण तयार होऊन हिरड्यांच्या बाहेर येतात, तेव्हा आतून व बाहेरून दोन्हीकडून मुलांना वेदना होतात. हिरड्यांमधील कफामुळे खाजेची संवेदना होते. अशा वेळी लहान बालक आईच्या स्तनाला व तसेच जी वस्तू मिळेल त्याला चावून हिरड्यांची कंड थांबविण्याचा प्रयत्न करते. दन्तोद्भवाच्या वेळेस हिरड्यांमधील वायू, कफ, अस्थि व मज्जा, वात यासह मिळून पूर्ण शरीरात पसरतो व अनेक विकार निर्माण करतो. हिरड्यांमधील वायू स्वतः किंवा पित्ताच्या सहाय्याने अस्थि व मज्जा यांना शुष्क करून दन्तोद्भव थांबवितो.

हनुमूलगतो वायुर्दन्तदेशे ऽ स्थिगोचरः ।

यदा शिशोः प्रकुपितो नेतिष्ठन्ति तदा द्विजाः ॥^{२५}

हिरड्यांच्या खालील भागात स्थित वायू दातांना पूर्वनियोजित समयाप्रमाणे वाढण्यापासून रोखतो.

दन्तोद्भेद रोगासंबंधी या संहितेत निर्देश आहे -

दन्तोद्भेदश्च दीर्घायुषोऽष्टमात् मासात् परतीवा प्रवर्तते । इतरेषान्तुचातुर्थान्ते अतिबाल्ये दन्तोत्पत्ति वेदनया पीडिता न सम्यक् संपूर्णधातुबला भवन्ति । दन्तोद्भेदश्च सर्वरोगायतनं । विशेषेण तु तन्मुला ज्वरशिरोऽ भिताप तृष्णा भ्रमभिष्यन्द कुकूणक पोथकी वमथु कासश्चासातीसार विसर्पाः । पृष्ठभागे

विटालां वा बहिष्णां च शिष्योदगमे । दन्तोद्धवे च बालानां नहि किञ्चिदुच्यते ॥ दन्तोद्धेदश्च तेषाम्
सर्वेषामपि कारणम् । विशेषाञ्च विदुषेदकाश्छर्दि शिरोरुजा । अभिष्यद्रस्य पोषक्या विमर्षस्य च
जायते ॥^{२६}

दन्तोद्धेदकाच्या समदी मुळांना अनेक प्रकारचे विकार होतात व या विकाराबरोबरच ताप, अतिद्वार, खोकला, वमन, शिज्जल, नेत्ररोग अशा प्रकारच्या तक्रारी दिसतात. त्याचप्रमाणे या वेळेस तूष्णी, घम, दमा, ग्रहणी, आदि होऊ शकतात.

सदन्तजन्म -

सदन्तो जायते यस्तु दन्ताः प्रागस्य मोक्षराः ।
कुर्वीत तस्मिन्मुत्पाते शान्तिकं च द्विजातये ।
दद्यात्सर्दक्षिणी; बालं नैगमेष च पूजयेत् ॥^{२७}

मूल जर सदन्त जन्मले किंवा वरच्या जन्मदयातील दांत जर प्रथम आले तर ते अनिष्ट मानतात. अशा वेळेस शान्ति करून नैगमेष ग्रहाची पूजा करावी.

दन्तपतन -

यादव्यासस्य योजातस्तावद् वर्षस्य सद्विजः ।
पतति प्रायशोऽष्टानां तेषां पूर्वेषु संघवः ॥^{२८}

दांत पडण्याच्या वेळेस अस्थायी दांत पडून स्थायी दांत येतात. अपघाताने देखील दन्तपतन होऊ शकते.

दन्तशब्द -

रुक्ताग्निनी याति कज्यं सालयत्यनिलः शिरः ।
हन्वाश्रया प्रसूतस्य दन्तैः शब्दं करोत्यतः ॥^{२९}

वात प्रकृतीच्या बालकामध्ये वातामुळे जबड्याच्या शिरा हालतात व झोपेमध्ये मूल दांत घासत आवाज करते, यालाच दन्तशब्द असे म्हणतात.

अकालदन्त -

ताप आदि विकास उद्भवल्यामुळे दुधाचे दांत असमयी पडतात व त्या जागी नवे दांत येतात त्याला अकालदन्त म्हणतात.

सुश्रुतर्षा हतेत नमूद केलले आहे की भगवान धन्वन्तरि यांनी स्वतः सुश्रुताला सांगितल्याप्रमाणे मुख रोग एकंदर ६५ असतात व ते सात स्थानी उत्पन्न होतात. ही सात स्थाने पुढीलप्रमाणे - दोन ओष्ठ, दन्तमूल, जिह्वा, तालु, दन्त, कण्ठ, मुख.

यथोवाच भगवान् धन्वन्तरिः ॥

मुखरोगाः पञ्चषष्टिः स्पतस्वायतनेषु । तत्रायतनानि - ओष्ठौ, दन्तमूलानि, दन्ताः, जिह्वा, तालु, कण्ठ, सर्वाणि चेति. ३०

सुश्रुताने दन्तगत रोग आठ मानले आहेत. दन्तागतास्तु - दालनः, क्रिमिदन्तको, दन्तहर्षो, भञ्जनकः, शर्करा, कपालिका, श्यावदन्तको, हनुमोक्षश्चेति. ३१

दन्तगत रोग - दालन, क्रिमिदन्त, दन्तहर्ष, भञ्जनक, शर्करा, कपालिका, श्यावदन्तक व हनुमोक्ष असे आठ आहेत.

दाल्यन्ते बहुधा दन्ता यस्मिंस्तीव्ररूगान्विताः ।

दालनः स इति ज्ञेयः सदागतिनिमित्तजः ॥ ३२

ज्यामध्ये दांत अनेक प्रकारे फाटतात, तीव्र वेदना होतात, असा सदागति (वात) निमित्ताने होणारा 'दालन' नामक विकार आहे.

कृष्णच्छिद्री चलः स्यावी ससंरम्भो महारूजः ।

अनिमित्तरूजो वाताद्विज्ञेयः क्रिमिदन्तकः ॥ ३३

वाताच्या कारणाने जो दांत प्रथम काळा होतो, मग त्यात छिद्र होते, मग तो हलू लागतो, त्यामधून स्राव निघतो, विनाकारणच कधी कधी ज्यामध्ये अतीव पीडा होते त्या विकारास कृमिदन्तक म्हणतात.

दशनाः शीतमुष्णं च सहन्ते स्पर्शनं न च ।

यस्य तं दन्तहर्षं तु व्याधि विद्यात् समीरणात् ॥^{३४}

ज्यावेळेस दांत शीत, उष्ण किंवा केवळ स्पर्शदेखील सहन करू शकत नाहीत, तेव्हा दाताला वातजन्य दन्तहर्ष नामक विकार आहे असे मानावे.

वक्त्रं वक्त्रं भवेद्यस्मिन् दन्तभङ्गश्च तीव्ररूक् ।

कफवातकृतो व्याधिः स भञ्जनकसंज्ञितः ॥^{३५}

ज्या विकारात मुख तिरपे होते, तथा दाताचा भंग होतो, तीव्र पीडा होते, त्या विकाराला कफवातजन्य भञ्जनक मानावे.

शर्करेव स्थिरीभूतो मलो दन्तेषु यस्य वै ।

सा दन्तानां गुणघ्नी तु विज्ञेया दन्तशर्करा ॥^{३६}

जेव्हा दातांवर शर्करा - रेतीसमान मल जमा होतो व त्याकारणाने दातांची दृढता व शुभ्रतः हे गुण नष्ट होतात, तेव्हा शर्करा व्याधी मानली जाते.

दलन्ति दन्तवल्कानि यदा शर्करया सह ।

ज्ञेया कपालिका सैव दशनानां विनाशिनी ॥^{३७}

दातांवर जमलेल्या शर्करेमुळे त्या शर्करेबरोबर दन्तवल्क - दन्तकवच उतरू लागते तेव्हा दन्तनाशिनी कपालिका हा विकार होतो.

योऽमृद्मिश्रेण पित्तेन दग्धो दनस्तस्त्वशेषतः ।

श्यावतां नीलतां वा ऽपि गतः स श्यावदन्तकः ॥^{३८}

जे दांत रक्त तथा पित्त यांच्या प्रकोपाने पूर्ण रूपाने अशेष (दग्ध) होऊन श्याव (मळकट) किंवा निळसर होतात, ते दांत श्यावदन्तक रोगाने पीडित मानावे.

वातेन तैस्तैर्भाविस्तु हनुसन्धिर्विसंहतः ।

हनुमोक्ष इति ज्ञेयो व्याधिरर्दितलक्षणः ॥ ३९

उच्चभाषण, हसन, जृम्भण आदि भिन्न भिन्न भावांच्या कारणाने कुपित झालेल्या वातामुळे हनुसंधि विसंहत (स्वस्थानातून) होते. तसेच या विकारात अर्दित (Paralysis) सारखे मुखलक्षण होते. हा हनुमोक्ष विकार (Dislocation of jaw) आहे.

श्रीमाधवविरचित 'माधवनिदानम्' या ग्रंथामध्ये मुखरोग उत्पन्न होण्याची सामान्य कारणे सांगितलेली आहेत.

आनूपपिशितक्षीरदधिमत्स्यातिसेवनात् ।

मुखमध्ये गदान् कुर्युः क्रुद्धा दोषः कफोत्तरा ॥ ४०

आनूपमांस, दुध, दही व मासे यांच्या अतिसेवनामुळे कुपित झालेले कफप्रधान दोष मुखामध्ये रोग उत्पन्न करतात.

माधवनिदानानुसार दन्तगत रोग आठ आहेत.

दीर्यमाणेष्विव रूजा यस्य दन्तेषु जायते ।

दालनो नाम स व्यापिः सदागतिनिमित्तजः ॥ ४१

ज्या विकारात दातांमध्ये फाडण्यासमान पीडा होते तथा वातज विकाराला 'दालन' म्हणतात.

अष्टांग हृदयकार याच रोगाला 'शीतदंत' म्हणतात.

कण्ठच्छिद्रश्चलः स्रावी संसरम्भो महारूजः ।

अनिमित्तरूजो वाताद्विज्ञेयः क्रिमिदन्तकः ॥ ४२

जे दांत काळे व सच्छिद्र असतात, जागेवर हलतात, ज्यामधून स्राव निघतो, शोथ व विनाकारण वेदना होतात त्या वातनिमित्ताने होणाऱ्या विकारास 'क्रिमिदन्तक' असे म्हणतात.

वक्त्रं वक्त्रं भवेद्यस्य दन्तभङ्गश्च जायते ।

कफवातकृतो व्याधिः स भञ्जनकसंज्ञितः ॥ ४३

ज्या व्याधिमुळे मुख वाकडे होते व दांत तुटतात त्या व्याधिला 'भञ्जनक' असे नांव आहे.

शीतरूक्षाप्रवाताम्लस्पर्शानामसहा द्विजाः ।

पित्तमारुतकोपेन दन्तहर्षः स नामतः ॥ ४४

पित्त व वायू यांच्या प्रकोपाने दांत शीत, रूक्ष पदार्थ, वायु, अम्ल पदार्थ यांना सहन करू शकत नाही. हा 'दन्तहर्ष' नामक विकार आहे.

मलो दन्तगतो यस्तु पित्तमारुतशोषितः ।

शर्करेव खरस्पर्शा सा ज्ञेया दन्तशर्करा ॥ ४५

दातांचा मळ खरखरीत स्पर्शाचा व कडक होतो. असा पित्त व वायु याच्यामुळे शोषित झाल्यामुळे होणारा विकार तो 'दन्तशर्करा'.

कपालेष्विव दीर्यत्सु दन्तानां सैव शर्करा ।

कपालिकेति विज्ञेया सदा दन्तविनाशिनी ॥ ४६

कपालाप्रमाणे कठीण, मलयुक्त दातांच्या तुकड्यांना विदीर्ण करित निघणारी, दातांचा नाश करणारी, वर वर्णिलेली दन्तशर्करा 'कपालिका' या नावाने ओळखली जाते.

योऽसृङ्मिश्रेण पित्तेन दग्धो दन्तस्त्वशेषतः ।

श्यावतां नीलतां वापि गतः स श्यावदन्तकः ॥ ४७

जो दांत रक्तमिश्रित पित्तामुळे पूर्णपणे दग्ध व लिप्त होऊन काळा वा निळा पडतो तो दांत श्यावदन्तक व्याधिने ग्रस्त असतो.

दन्तमांसे मलैः सासैर्बाह्यान्तः श्वयथुर्गुरुः ।

सदाहरूक् सवेद्भिन्नः पूयासं दन्तविद्रधिः ॥ ४८

हिरड्यांमध्ये रक्तासहित वातादि दोषांमुळे आत व बाहेर अतिशय जळजळ व पीडा होते व ज्याच्या विदीर्ण झाल्यावर रक्तमिश्रित पूचा स्राव होतो, त्या व्याधिला 'दन्तविद्रधि' असे म्हणतात.

वाग्भट, सुश्रूत, शारङ्गधर यांनी दन्तरोगांची लक्षणे व नावे स्पष्टपणे व विस्तृतपणे सांगितली आहेत. यामध्ये काही काही ठिकाणी किंचित् फरक आहे. उदाहरणार्थ वाग्भटाने तराल व वर्धन यांना दंतरोगांमध्ये घेतले आहे व दन्तविद्रधी नामक रोग दन्तमूलगत रोगांमध्ये घेतला आहे. माधवाने यांचा संग्रह दंतरोगामध्ये केला आहे.

केवल दंतविषयक रोगांचे इतक्या विस्ताराने वर्णन आयुर्वेदिय ग्रंथांमध्ये उपलब्ध आहे. यावरून प्राचीन काळातील प्रगत वैद्यक शास्त्राचा आवाका लक्षात येतो. हे रोग समाजामध्ये कितपत प्रमाणात पसरलेले होते याविषयी माहिती मिळत नाही. परंतु दातांची सर्व प्रकारची सूक्ष्म परीक्षा प्राचीन काळात देखील केली जात होती हे या वर्णनावरून स्पष्ट होते.

संदर्भसूची

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| १. सा. वा. अ. २१/११ | २६. तदेव |
| २. सा. वा. अ. २१/१२ | २७. तदेव |
| ३. सा. वा. अ. २१/१३ | २८. तदेव |
| ४. सा. वा. अ. २१/१४ | २९. तदेव |
| ५. सा. वा. अ. २१/१४ | ३०. सु. सं. अ. १६/३ |
| ६. सा. वा. अ. २१/१५ | ३१. सु. सं. अ. १६/२८ |
| ७. सा. वा. अ. २१/१६ | ३२. सु. सं. अ. १६/३० |
| ८. सा. वा. अ. २१/१७ | ३३. सु. सं. अ. १६/३१ |
| ९. सा. वा. अ. २१/१७ | ३४. सु. सं. अ. १६/३२ |
| १०. सा. वा. अ. २१/१८, १९ | ३५. सु. सं. अ. १६/३३ |
| ११. सा. वा. अ. २१/२० | ३६. सु. सं. अ. १६/२४ |
| १२. सा. वा. अ. २१/२१, २२ | ३७. सु. सं. अ. १६/३५ |
| १३. सा. वा. अ. २१/२३ | ३८. सु. सं. अ. १६/३६ |
| १४. सा. वा. अ. २१/२४ | ३९. सु. सं. अ. १६/३७ |
| १५. सा. वा. अ. २१/२५ | ४०. मा. नि. अ. ५६/१ |
| १६. सा. वा. अ. २१/२६ | ४१. मा. नि. अ. ५६/२२ |
| १७. सा. वा. अ. २१/२७ | ४२. मा. नि. अ. ५६/२३ |
| १८. सा. वा. अ. २१/२८ | ४३. मा. नि. अ. ५६/२४ |
| १९. सा. वा. अ. २१/२९, ३० | ४४. मा. नि. अ. ५६/२५ |
| २०. सा. वा. अ. २१/६४, ६५ | ४५. मा. नि. अ. ५६/२६ |
| २१. सा. वा. अ. २१/६६-६९ | ४६. मा. नि. अ. ५६/२७ |
| २२. शा. सं. अ. ७/१८६-१८८ | ४७. मा. नि. अ. ५६/२८ |
| २३. अं. सं. उ. अ. २ | ४८. मा. नि. अ. ५६/२९ |
| २४. तदेव | |
| २५. तदेव | |

प्रकरण ४

दन्तरोग चिकित्सा

प्रकरण - ४

दन्तरोगचिकित्सा

‘स्वस्थस्य स्वास्थ्य रक्षणम्’ हा आयुर्वेदाचा मूलमंत्र असल्याकारणाने बहुतांश आयुर्वेदीय ग्रंथांमध्ये रोगप्रतिबंधक उपाय सांगितलेले आहेत. एकदा विकार उद्भवला की त्या विकाराच्या क्षमनासाठी विविध उपचार देखील सांगितलेले आहेत.

दन्तोद्भेदाच्या समयी बालकांमध्ये जे विकार दिसतात ते मुख्यत्वे ज्वर, वमन व अतिसार या रूपात असतात. कधी कधी खोकला होतो. तसेच लालास्रावाचे प्रमाण वाढते. मुल्लिंजारीनज्ञा हिरड्यांना आत्यन्तिक खाज येऊ शकते. हिरड्या लाल होणे, सूजणे, वेदना होणे, दिसेल त्या वस्तुला चावण्याची प्रबळ इच्छा होणे ही सर्व दन्तोद्भेदाची पूर्वरूपे आहेत.

या विकारांसाठी स्पष्ट निर्देश आहेत -

दन्तोद्भेदेषु रोगेषु न बालमति यन्त्रयेत् ।

स्वयमेवोपवशाम्यति जातदन्तस्य ये गदाः ।^१

अर्थात दांत येण्याची समयीचे उपद्रव जर विशेष प्रबळ रूपात नसले तर विशेष उपक्रमाची आवश्यकता नाही. दांत उगवल्यावर हे उपद्रव स्वतःच शांत होतात.

आयुर्वेदीय ग्रंथांमधील बृहत्रयी म्हणजे वाग्भट, सुश्रुत व चरकसंहिता आणि लघुत्रयी म्हणजे शारङ्गधर संहिता, माधवनिदान, भावप्रकाश तसेच इतर भेलसंहिता, हारितसंहिता इत्यादी ग्रंथांमध्ये दन्तरोग एकंदर आठ ते दहा सांगितले आहेत ते पुढीलप्रमाणे -

(१) दालन (२) कृमिदन्तक (३) दन्तहर्ष (४) भज्जनक (५) शर्करा (६) कपालिका (७)

शावदन्तक (८) हनुमोक्ष.

शारङ्गधराने (९) कराल व (१०) दन्तचाल हे दोन रोग अधिक मानले आहेत.

वाग्भट देखील उपनिविष्ट १० दंतरोग मानतात. सुश्रुताने लिहिलेल्या 'हनुमोक्ष' या विकारातून वाग्भट 'दंतविद्रधि' असे नाव देतात. मुखामध्ये उद्भवलेल्या मुखरोगांचे 'वर्गीकरण' माधवनिदान या ग्रंथामध्ये पुढीलप्रमाणे केलेले आहे.

रोग	सुश्रुत	वाग्भट	भोज
(१) ओष्ठरोग	०८	१२ (१ गणद्वयत)	०८
(२) दंतरोग	०८	१०	०८
(३) दंतमूलरोग	१५	१३	१५
(४) जिह्वारोग	०९	०६	०५
(५) तालुंरोग	०९	०८	०९
(६) कण्ठरोग	१७	१८	१७
(७) सर्वसरोग	०३	०८	०३
	६५	७५	६५

रोगगणत्वसामान्यान्मुखरोगनिदानमुख्यते - आनुपेत्वादि । मुखरोगाश्च पञ्चशर्भिर्बन्धि । यदाह भोज - दन्तेवेश्वोष्ठयोश्च मूलेषु दश पञ्च च । तत्र तालुंनि जिह्वायां पञ्चसप्तदशाहामयाः । कण्ठे त्रयः सर्वसरा पञ्चशर्भितुःपरा इति ॥^१

आ मुखरोगांचे प्रमुख कारण कफदोष सांगितला गेला आहे. परंतु प्रधानरूपाने कफ प्रकोपापुढे होणारे हे रोग रस - क्षीर्य - विपाक प्रभाव आदिद्वारा पित्त व वायू यांच्या प्रकोपाला पण कारणीभूत होतात व रोगाच्या अभिव्यक्तिच्या समयात कफ - पित्त - वात यांपैकी कोणा एकाचा किंवा इतरांचा प्रभाव असोले त्याप्रमाणे लक्षणे दिसतात व त्या लक्षणांच्या अनुसार त्या विकाराचे 'वातिक' आदी नामकरण होते.

वामर्ज्वीय संघांमध्ये सांगितलेल्या मुखरोगांवरील उपचार विविध प्रकारचे आहेत. कसब्या विकारांवर सांगितलेले उपचार मुख्यत्वे कवळ (१) गण्डूष (२) कवळ (३) चूर्ण अशा प्रकारचे आहेत. तसेच कोही प्रसंगी संशोधन देखील सांगितलेली आहे. गण्डूष व कवळ यातील वेद पृथील्लसमय सांगितला आहे -

चतुर्विधः स्वागण्डूषः स्त्रौहिक समारसश्च ।

शोधनी रोपणद्वय कवळश्चापि विद्विधः ॥

गण्डूष (Mouth Gargle) चार प्रकारचे असतात.

- | | | |
|-----|-----------|--------------|
| (१) | स्त्रौहिक | Cleansing |
| (२) | समत | Palliative |
| (३) | शोधन | Purification |
| (४) | रोपण | Healing |

कवळ देखील चार प्रकारचे असतात.

- | | |
|-----|----------|
| (१) | स्त्रौही |
| (२) | प्रसाद |
| (३) | शोधन |
| (४) | रोपण |

स्त्रिप्योष्णीः स्त्रौहिको वातो स्वादुशीतिः प्रसादनः ।

पित्तं कटुसल्लवणैश्चैः संशोधनः कफैः ॥

कषायतिक्तसधुरौ कटुष्णौ रोपणौ ब्रूणे

चतुष्पकारो गण्डूषः कवळश्चापि कीर्तितः ॥^४

वास विकार शान्तिकरिता स्त्रौहिक गण्डूष स्निग्ध द्रव्यांसह दिले जाते.

पित्त विकार शान्तिकरिता समत गण्डूष गोदू व थंड द्रव्यांसह दिले जाते.

कफ विकारशान्तिकरिता शोधन गण्डूष कटु, आम्ल, लवण व उष्ण द्रव्यांसह दिले जाते.

गण्डूषादीचा हीनअतियोग -

हीनयोगात्कफोत्क्लेशो रसज्ञानारुची तथा ।

अतियोगान्मुखे पाकः शोषस्तृष्णा क्लमो भवेत् ॥^८

गण्डूष, कवल किंवा प्रतिसारण यांचा हीन म्हणजे आवश्यकतेपेक्षा कमी प्रयोग झाल्यास मुखातील कफाचा उत्क्लेश (Profuse salivation) , रसांचे यथार्थ ज्ञान न होणे (Loss of perception of taste) व अरुचि (Anorexia) होते. परंतु यांचाच अति म्हणजे आवश्यकतेपेक्षा जास्त प्रयोग झाल्यास तोंड येणे (Stomatitis), मुखशोष (Dryness of mouth), तहान (Thirst) व बलम (exertion) होते.

गण्डूष शुद्धिचे लक्षण -

व्याघ्रेपचयस्तुष्टिवैशद्यं वक्त्रलाघवम् ।

इन्द्रियाणां प्रसादश्च गण्डूषे शुद्धिलक्षणम् ॥^९

रोगाचा अपचय होणे, संतुष्टि होणे, मुख स्वच्छ व हलके वाटणे, इन्द्रिय प्रसन्न वाटणे ही सर्व गण्डूषाद्वारे मुखशुद्धी झाल्याची लक्षणे आहेत.

'भैषज्यरत्नावली' या ग्रंथामध्ये 'मुखरोगचिकित्साप्रकरणम्' या शीर्षकाखाली ओष्ठादि मुखाच्या अवयवांच्या रोगचिकित्सा स्पष्ट केलेल्या आहेत. यापैकी 'दन्तरोगचिकित्सा' या शीर्षकान्तर्गत दन्तरोगावरील उपचार विस्तारपूर्वक लिहिले आहेत. हे उपचार पुढीलप्रमाणे आहेत.

शीताद रोग -

शीतादे हृतरक्ते तु तोये नागरसर्षपान् ।

निक्काश्य त्रिफलाश्चापि कुर्याद् गण्डूषधारणम् ।

प्रियङ्गवश्च मुस्ता च त्रिफला च प्रलेपनम् ॥^{१०}

शीताद नामक दन्तरोगामध्ये रक्तमोक्षण करून सुंठ, सरस व त्रिफळाच्या काथाने (काढा) गण्डूष धारण करावा. प्रियङ्गु, नागरमोथा व त्रिफळा यांचा लेप लावल्यास हा रोग नष्ट होतो.

रक्तसाव, खाज व वेदना -

कुष्ठं दावीं लोध्रमद्रं समक्ता तित्तां पाठा तेजनी पीतिका च ।

चूर्णं शस्तं घर्षणं तद् द्विजानां रक्तसावं हन्ति कण्डूं रूजाश्च ॥^{११}

दारूहळद, आवळा, लोध्र, मोथा, मंजीष्ठा, कुटकी, पाठा, तेजबल, हरिद्रा यांच्या चुर्णाने मंजन केल्यास दातांमधून (हिरड्यांमधून) होणारा रक्तसाव, खाज व वेदना दूर होतात.

चलदन्त - दांत हलणे -

चलदन्तस्थिकं कार्यं बकुलचर्वणम् ।

आर्तगलदलकाथगण्डूषो दन्तचालनुत् ।

दन्तचाले हितं श्रेष्ठं तिलोग्राचर्वणं सदा ॥^{१२}

मौलिश्रीच्या सालीचे चर्वण करत राहिल्यास हलणारे दांत दृढ होतात. अशाच प्रकारे नीलझिन्टीच्या पानांचा काढा करून त्याचा गण्डूष ठेवल्यास तसेच काळे तीळ व वचा चावत राहिल्यास 'चलदन्त' नामक रोग नष्ट होतो.

दन्तधावन -

करञ्जकरवीरार्कमालतीककुभासनाः ।

शस्यन्ते दन्तपवने ये चाप्येवंविधा द्रुमाः ॥^{१३}

करंज, कण्हेर, आर्क (मंदार), मालती, अर्जुन व असन वृक्षा, तसेच यांच्या समान गुणधर्म असणारे इतर वृक्षा दन्तधावनाकरिता योग्य आहेत.

भद्रमुस्तादिगुटिका -

भद्रमुस्ताभयाव्योषविडहारिष्टपट्टवैः ।

गोमूत्रपिष्टैर्गुटिकां छायाशुष्कां प्रकल्पयेत् ॥

तां विधाय मुखे सुष्याच्चलदन्तातुरो नरः ।

नालः परतरं किञ्चित्चलदन्तस्य भेषजम् ॥^{१४}

नागमोथा, हिरडा, सुंठ, मारिच, पिप्पली, वायविडंग व लिंबाच्या पानांना गोमूत्रासह बारिक वाटून छाया शुष्क गोळ्या बनवाव्यात. रात्री झोपतेवेळी एक गोळी तोंडात ठेवावी. काही दिवसांमध्ये या गुटिकेच्या प्रभावाने दात हालणे बंद होते.

दन्तपुष्पुट रोग -

दन्तपुष्पुटके कार्यं तरुणे रक्तमोक्षणम् ।

सपश्लवणक्षारं सक्षौद्रं प्रतिसारणम् ॥^{१५}

नवीन दन्तपुष्पुट रोगांत रक्तमोक्षण केल्यानंतर पंचलवण (मीठ) तथा यवक्षार चे श्लवण चूर्ण व मध एकत्र करून त्याचे प्रतिसारण करावे.

दन्ततोद व दन्तहर्ष -

दन्तानां तोदहर्षे च वाताघ्नाः कवलाहिताः ॥^{१६}

दन्ततोद व दन्तहर्ष नामक रोगांमध्ये वातनाशक उष्ण तेल एवं घृत (तूप) अथवा दशमूलादि वातघ्न काढ्याचा गण्डूष धारण करावा.

दन्तशूल -

माक्षिके पिप्पली सर्पिमिश्रितं धारयेन्मुखे ।

दन्तशूलहरं प्रोक्तं प्रधानमिदमौषधम् ॥^{१७}

मध, पिप्पली चूर्ण व तूप यांचे मिश्रण मुखात धारण केल्याने किंवा या चूर्णाचे घर्षण केल्याने दंतशूल नष्ट होतो. दंतशूलाचे हे प्रमुख औषध आहे.

दन्तवेष्ट -

विद्याविते दन्तवेष्टं व्रणन्तु प्रतिसारयेत् ।

लोध्रपतङ्गमधुकलाक्षाचूर्णैर्मधूरीः ।

गण्डूषे क्षीरिणी योज्याः सक्षौद्रधृतशर्कराः ॥^{१८}

दन्तवेष्ट रोगात अशुद्ध रक्ताचे मोक्षण करून त्या स्थानावर (व्रणावर) लोध्र, लाल चन्दन, गुलेडी व लाक्षा यांचे चूर्ण मधामध्ये मिसळून घर्षण करावे अथवा चटादि क्षीरिवृक्षाच्या काढ्यामध्ये मध, तूप व साखर मिसळून गण्डूष धारण करावा.

शैशिर दन्तरोग -

शैशिरं हृत्तरक्तं तु लोध्रमुस्तारसाञ्जनैः ।

सक्षौद्रे शय्यते लेपो गण्डूषे क्षीरिणो हिताः ॥^{१९}

शैशिर दन्तरोगामध्ये रक्तनिर्हरण केल्यानंतर लोध्र, नागरमोथा व रसाञ्जन यांच्या चूर्णांमध्ये मध मिसळून लेप करावा तथा क्षीरिवृक्षाच्या काढ्याच गण्डूष धारण करावा.

परिदर रोग व उपकुश रोग -

क्रियां परिदरे कुर्याच्छीतादोक्तं विचक्षणः ।

संशोध्योभयतः कार्यं शिरश्चोपकुशे ततः ॥

काकोतुम्बरिकागोजीपत्रैर्विस्त्रावयेदसुक ।

क्षौद्रयुक्तंश्च लवणैः सज्योपैः प्रतिसारयेत् ॥^{२०}

परिदर रोगामध्ये जमन व विरेचकाद्वारे काणशुद्धी तथा नख्य द्वारे शिरोविरेचन करून शीतल रोगासाठी सांगितलेली संपूर्ण क्रिया करावी.

याचप्रमाणे उपकुश रोगामध्ये जमन विरेचन आदि करून कडगूल किंवा कटूमर तसेच गोजी आदिच्या कर्कशपानांनी घर्षण करून अशुद्ध रक्ताचे स्रवण होऊ द्यावे व त्रिकटु तसेच पाचही प्रकारच्या भीठाचे चूर्ण एकत्र करून त्यात मध मिसळून प्रतिसारण करावे.

उपकुश रोग-

पिप्पल्याः सर्षपाः श्वेता नागरं नैचुलं फलम् ।

सुखोदकेन सम्मर्द्य कवडन्तस्य योजयेत् ॥^{२१}

पिप्पली, श्वेत सरसो, सुंठ, हिजल फळाचे चूर्ण कोमट पाण्यात घालून चुरून कवल धारण केल्याने उपकुश रोग बरा होतो.

दन्तवैदर्भ रोग-

शस्त्रेण दन्तवैदर्भे दन्तमूलानि शोधयेत् ।

ततः क्षारं प्रयुञ्जीत क्रियाः सर्वाश्च शीतलाः ॥^{२२}

दन्तवैदर्भरोगात शस्त्राद्वारे दाताच्या मूळामधील दूषित मास कापून तिथे क्षाराचे प्रतिसारण करावे. त्यानंतर गण्डूषधारणाची शीतक्रिया करावी.

अधिकदन्त -

उद्धृत्याधिकदन्तानु ततोऽग्निमाववाधेत् ।

कृमिदन्तकवच्चात्र विधिः कायी विज्ञाता ॥^{२३}

अधिक दन्ताला सान्देश यंत्राद्वारे कापून रक्तसृति निवारणासाठी तप्तशलाकेने दाह करावा तसेच दन्तोक्त कृमिचिकित्सा करावी.

परिदर रोगामध्ये तमन व विरेचनाद्वारे कायशुद्धी तथा नख्य द्वारे शिरोविरेचन करून शीताद रोगासाठी सांगितलेली संपूर्ण क्रिया करावी.

याचप्रमाणे उपकुश रोगामध्ये तमन विरेचन आदि करून कडगूला किंवा कटूमर तसेच गोजी आदिच्या कर्कशपानांनी घर्षण करून अशुद्ध रक्ताचे संचयन होऊ द्यावे व त्रिकटु तसेच पाचही प्रकारच्या मीठाचे चूर्ण एकत्र करून त्यात मध मिसळून प्रतियारण करावे.

उपकुश रोग-

पिप्पल्याः सर्षपाः श्वेता नागरं नैचुलं फलम् ।

सुखोदकेन सम्मर्द्य कवडन्तस्य योजयेत् ॥^{२१}

पिप्पली, श्वेत सरसो, सुंठ, हिजल फळाचे चूर्ण कोमट पाण्यात घालून चुरून कवल धारण केल्याने उपकुश रोग बरा होतो.

दन्तवैदर्भ रोग-

शस्त्रेण दन्तवैदर्भं दन्तमूलानि शोधयेत् ।

ततः क्षारं प्रयुञ्जीत क्रियाः सर्वाश्च शीतलाः ॥^{२२}

दन्तवैदर्भरोगात शस्त्राद्वारे दाताच्या मूळामधील दूषित मास कापून तिथे क्षाराचे प्रतिसाराण करावे. त्यानंतर गण्डूषधारणाची शीतक्रिया करावी.

अधिकदन्त -

उद्धृत्याधिकदन्तानु ततोऽग्निमवधारयेत् ।

कृमिदन्तकवच्चात्र विधिः कार्पा विजायता ॥^{२३}

अधिक दन्ताला सर्जश यंत्राद्वारे कापून रक्तसृति विजाण्यासाठी तप्तशलाकेने दात करावा तसेच दन्तोक्त कृमिचिकित्सा करावी.

अधिमांसरोग -

छित्त्वाऽधिमांसं सक्षौद्रैस्तैश्चूणैरुपाचयेत् ।

पाठावचातेजवतीस्वर्जिकायावशूकजैः

क्षौद्रद्वितीयाः पिप्पल्यः कवलश्चात्र कीर्तितः ॥^{२४}

अधिमांस रोगात मांस कापून पाठा, वचा, तेजबल, स्वर्जिक्षार, यवक्षार यांचे चूर्ण मध्यात मिसळून त्याने घर्षण करावे तसेच पिप्पलीच्या काढ्यामध्ये मध मिसळून कवल घाण करावा.

पटोलनिम्बत्रिफलाकषायश्चात्र धावने ।

शिरोविरेकश्च हितो धूमो वैरेचनश्च यः ॥^{२५}

पटोलपत्र, लिंबाची साल, त्रिफळाचा काढा हे सर्व एकवेळ दन्तधावनाकरिता वापरून त्यानंतर शिरोविरेचन व वैरेचनिक धूमपान केल्यास अधिमांस रोगात फायदा होतो.

दन्तनाडीरोग -

नाडीव्रणहरं कर्म दन्तनाडीषु कारयेत् ।

यं दन्तमधिजायेत तं दन्तमुद्धरेत् ॥

छित्त्वा मांसानि शस्त्रेण यदि नोपरिजो भवेत् ।

शोधयित्वा दहेच्चापि क्षारेण ज्वलनेन वा ॥^{२६}

दन्तनाडी रोगामध्ये नाडीव्रणोक्त समस्त चिकित्सा करून ज्या दातात नाडी रोग झाला आहे त्या दाताच्या आवरक मांसाला शस्त्राने कापून तो दांत काढून टाकावा. त्यानंतर शोधन करून क्षार किंवा अग्नि यांनी त्या स्थानाला दग्ध करावे. ही क्रिया वरच्या जबड्यातील दासाठी निषिद्ध मानली आहे.

गतिर्हितस्ति हन्वस्थि दशने समपेक्षिते ।

तस्मात्समूलं दशनं निहरेद् भग्नमस्थि च ॥^{२७}

दन्तनाडी रोगामध्ये दात न काढल्यास दोषाची गती वाढून हन्वस्थिला देखील नष्ट करते. या कारणाने दृढमूल असलेल्या पण दन्तनाडी रोगग्रस्त दाताला मूळासहित काढून टाकणे इष्ट आहे. जर हन्वस्थि खराब झाली असली तर ती देखील काढून टाकावी. या ग्रंथात वरच्या जबड्यातील दात काढण्यास मनाई करण्यात आलेली आहे.

उद्धृतेतूत्तरे दन्ते शोणितं सम्पसिच्यते ।

रक्तातियोगात् पूर्वोक्ता घोरा रोगा भवन्ति च ।

चलमप्युत्तरं दन्तमतो नापहरेद्दिषक् ॥^{२८}

ऊर्ध्वपंक्तितील दात काढल्यावर अधिक रक्तस्राव होतो व त्यामुळे शिरोऽभिताप, आक्षेप, काण, आदित आदि भयंकर रोग होतात व म्हणून ऊर्ध्वपंक्तितील दात हालत असले तरी काढू नये.

दन्तनाडीशोधन -

कषायं जातिमदनकटुकस्वादुकण्टकैः

लोध्रखदिरमज्जिष्ठायाष्ट्याद्वैश्चापि यत्कृतम् ।

तैलं संशोधनं तद्धि हन्यादन्तर्गतां गतिम् ॥^{२९}

चमेलीची पाने, मदनफल, कटकी किंवा सुंठ, मरिच, पिप्पली व गोखरू यांचा काढा बनवून मुखधावन (प्रक्षालन) करावे. तसेच लोध्र, खरिरसाल, मजीठ व मुलेठीच्या कलकाने सिद्ध केलेल्या तेलाने दन्तनाडीला प्रतिसारण केल्यास शोधन होऊन दन्तनाडीरोग नष्ट होतो. तसेच चमेली पत्रादिचा काढा ४ शेर, लोध्र खदिरसाल, मजीठ, मुलेठी यांचा कल्क १ पाव, तीळाचे १ शेर घेऊन यथाविधी तेल सिद्ध करावे. या तेलाने दन्तनाडीचे शोधन केल्यास अस्थिच्या आतपर्यंत गेलेल्या दन्तनाडीरोगाचा उपचार होतो.

दन्तहर्ष -

सुखोष्णाः स्नेहकवलाः सर्पिषस्त्रैवृतस्य वा ।

निर्युहाश्चानिलघ्नानां दन्तहर्षप्रमदनाः ॥

स्नेहिकश्च हितो धूपो नस्यं स्नेहिकमेव च ॥^{३०}

दन्तहर्ष रोगात मन्दोष्ण तूप, तेल, आदि स्नेहांचे गण्डूष धारण करून त्रैवृत धृताचे सेवन व भद्रद्रावादिगणोक्त द्रव्यांच्या काढ्याचा कवल धारण करावा. स्नेहिक धूपान व नस्यदेखील दन्तहर्ष या रोगात लाभप्रद आहे.

दन्तशर्करा -

अहिसन् दन्तमूलानि शर्करामुद्धरेद्विषक् ।

लाभाचूर्णैर्मधुतैस्ततस्तां प्रतिसारयेत् ॥

दन्तहर्षक्रियाश्चापि कुर्यान्निरवशोषतः ॥^{३१}

दाताच्या मुळांना वाचवित दातांवर जमलेली दन्त शर्करा अस्त्राने युक्तिपूर्वक काढून टाकावी त्या नंतर लाक्षा चूर्णांमध्ये मध मिसळून त्या स्थानावर प्रतिसारण करावे व दन्तहर्षाची समस्त चिकित्सा करावी.

कपालिका कृच्छ्रसाध्या तत्राप्येषा क्रिया हिता ॥^{३२}

जरी कपालिका क्षरजोग कृच्छ्रसाध्य असला तरी त्यामध्ये दन्तहर्षचिकित्सा केल्याने लाभ होतो.

जयेद्विस्रावणैः स्विन्नमचलं कृमिदन्तकम् ।

तथाऽवपीडैवातघ्नैः स्नेहगण्डूषधारणैः ॥

भद्रदावादिवर्षाभूलेपैः स्निग्धैश्च भोजनैः ॥^{३३}

कृमिदन्त रोग असताना न हलणाऱ्या दातांना स्वेदन करून अशुद्ध रक्त मोचन करावे तसेच वातनाशक औषधींनी अवपीडन नस्य व त्याच औषधींच्या कल्क तथा काथाने सिद्ध केलेल्या तेल

किंवा तूप यांच्या गण्डूषांचे धारण व देवदारू, पुनर्नवा आदि शोथहर द्रव्यांचा लेप व स्निग्ध भोजन अशा उपायांनी चिकित्सा करावी.

हिंनु सोष्णन्त मतिमान क्रिमिदन्तेषु दीपयेत् ॥^{३४}

कृमींनी ग्रसलेल्या दातांना (Carious teeth) त्यांच्या छिद्रांमध्ये किंचित गरम केलेले हिंग भरून उपाय करावा.

बृहतीभूमिकदम्बपञ्चाङ्गुलकण्टकारिकाकाथः ।

गण्डूषतैलयुतः क्रिमिदन्तकवेदनाशमनः ॥^{३५}

मोठी कण्टकारी, भूमिकदम्ब, एंडाचे मूळ, छोटी कण्टकारी यांचा काढा करून त्यामध्ये तेल मिसळून गण्डूष धारण केल्यास कृमिदन्ताची पीडा शान्त होते.

नीलीवायसजह्वास्नुदुधीनान्तु मूलमेकैकम् ।

सञ्चर्य दशनविधृतं दशनक्रिमिपातनं प्राहुः ॥^{३६}

नीलवृक्ष, काकजह्वा, थूहर, दूधी यामधील कोणत्याही एकाचे मूळ चावत राहिल्यास दातातील कृमि नष्ट होतात.

चलमुद्धृत्य वा स्थानं दहेतु शुषिरस्य वा ॥^{३७}

कृमिंनी ग्रसलेला दात जर हलत असेल तर त्याला काढून टाकून दोषांची शुद्धी करण्यासाठी व रक्तस्राव थांबवण्यासाठी तप्त शलाकेने जे छिद्रयुक्त रिक्तस्थान आहे त्याला दाढ करावे.

हनुमोक्षे समुद्दिष्टा कार्याचादितवत्क्रिया ॥^{३८}

हनुमोक्ष रोगात अर्दित रोगोक्त चिकित्सा करावी.

सप्तच्छदार्कक्षीराभ्यां पूरणं कृमिशूलजित् ।

अथवा केवलेनार्क पयसाऽपि च शस्यते ॥^{३९}

सतौनाचे दूध व आर्कचे दूध मिसळून कृमिग्रस्त दाताच्या छिद्रात भरल्याने किंवा केवळ आर्कदूध भरल्याने कृमि नष्ट होऊन दन्तशूल थांबतो.

दन्तशब्दचिकित्सा -

कर्कटाक्षिप्रक्षीरपक्वतृताध्यङ्गेन नश्यति ।

दन्तशब्दः कर्कटाक्षिप्रलेपाद्वा दन्तयोजितात् ॥ ४०

खेकड्यांच्या पायांनी क्षीरसाधन परिभाषेनुसार दुग्ध सिद्ध करून त्यासह तूपाचा यथाविधि पाक करून प्रतिदिवस दातावर याचे चर्षण केल्यास दन्तशब्द (दांत किटकिटणे) बंद होते. खेकड्याचे पाय पाण्याबरोबर वाटून त्याचा लेप दातांवर लावल्यास दन्तशब्द नष्ट होतो.

चरणी कर्कटकस्यापि गोक्षीरेण विपाचयेत् ।

घनताश्च गते तस्मिन् रात्रौ चरणलेपनात् ॥

दन्तानां कड्मडी हन्ति सत्यं सत्यं पार्वति ॥ ४१

खेकड्याचे दोन पाय वाटून १० तोळे गोदुग्धात घालून घट्ट होईतो शिजवून झोपतेवेळी पायांना याचा लेप लावल्यास दन्तकडमडी (कडकड शब्द करणे) नष्ट होतो.

कृष्णवर्णाश्चपुच्छस्य समेकेशेन वेणिका

तां बद्ध्वा च गले दन्तकड्मडीं हन्ति मानवः ॥ ४२

काळ्या वर्णांच्या अश्वाच्या शेपटीचे सात केस तोडून त्याची वेणी बनवून गळ्यामध्ये बांधल्याने दन्तकड्मडी रोग नष्ट होतो. याच ग्रंथात (भैषज्यरत्नावली) दन्तरोगी व्यक्तिला काय यमू वर्ज्य आहेत ते निर्दिष्ट केले आहे.

फलान्यम्लानि शीताम्बु रूक्षात्रं दन्तधावनम् ।

तथाऽतिकठिनान् भक्ष्यान् दन्तरोगी विवर्जयेत् ॥ ४३

आंबट फळे, शीतल जल, रूक्ष अन्न, बाभळी आदि वृक्षांच्या दातवनाने दातांची सफाई, अत्यंत रूक्ष व कठीण भोज्य भक्ष्याचे सेवन हे दन्तरोगी व्यक्तीसाठी वर्ज्य आहे.

वाग्भटाच्या 'अष्टाङ्गहृदय' या ग्रंथामध्ये दन्तरोगनिदान व चिकित्सा विस्ताराने स्पष्ट केली आहे. दन्तरोगनिदान व त्यानंतरच्या उपचारांविषयी वाग्भट लिहितात -

शीतदन्तविकार -

स्विन्नस्य शीतदन्तस्य पालीं विलिखितां वहेत् ।

तैलेन प्रतिसार्था च मक्षीद्वघ्ननीयधैः ।

दाडिमत्वम्बरातक्ष्यकान्ताजम्बास्थितानापी ।

कवलः क्षीरिणां काथैरणुतैलं च वाक्नयम् ॥४४॥

शीतदन्त विकार झाला असता दातास स्नेह करून हिरदी खारबंदून तेलानां हात सोडा ते नागरमोथे, सैंधव, डालिंबाची साल, त्रिफळा, रसांजव, गज्जला, जांयलीची बी व सुठ येले पूर्ण मधात कालवून चोळावे, क्षीरिवृक्षांच्या काढ्याचा कवल घरावा व अणुतेल ताकत सांभावे.

दन्तहर्ष व दन्तभेद -

दन्तहर्षे तथा भेदे सर्वा वातहरा क्रिया ।

तिलयष्टीमधुशुतं क्षीरम् गण्डूषधारणम् ॥४५॥

दन्तहर्ष व दन्तभेद यावर सर्व वातनाशक चिकित्सा करावी, तेल व स्नेहाना योगी हिंदू केलेल्या दूधाचे गुळणे करावे.

दन्तचाल -

सस्नेहं दशमूलाम्बू गण्डूषः पचलीद्विजे ॥

तुत्थरोध्रकणार्धेष्ठापतत्रपटुघर्षणम् ।

स्निग्धाः शीत्या यथावश्यं नस्याजकवलारणः ॥४६॥

दन्तचालावर दशमूलाच्या काढ्यात स्नेह करून त्याचे गुळणे करावे. ताम्बूल, लोथ, पिंपली, त्रिफळा, पतंग व सैन्धव यांच्या चुर्णाने दात घासावे व स्निग्ध असो मध्य, अज व कवल सेवन करावे.

अधिदन्त -

अधिदन्तकमलालितं यदा क्षारिणं जर्जरम् ।

कृमिदन्तमिवोत्पाट्य तद्वन्धोपचोददा ॥

अनवस्थितरक्तं च दग्धं वृण इव क्रिया ॥^{४०}

अधिदन्तास क्षार लावून तो हलू लागला म्हणजे कृमिदन्तप्रमाणे उचटून पडतील क्रियाही
तशीच करावी. रक्त बंद न झाल्यास डाग देऊन व्रणाप्रमाणे चिकित्सा करावी.

दन्तशर्करा -

अहिंसन् दन्तमूलानि दन्तैर्भ्यः शर्करां हरेत् ॥

क्षारचूर्णेर्मधुयुतैस्ततश्च प्रतिसारयेत् ॥^{४१}

हिरड्यांस ईजा होऊ न देता दातांवील खपल्या खायवून काढून क्षार व मधूने मधून
कालवून ती वरून चोळावी.

कपालिकायामप्येवं हर्षोक्तं च समाचरेत् ॥^{४२}

दन्तकपालिकेचरं च दन्तहर्षाचरं देखील अशीच चिकित्सा करावी.

जयेद्विषावणीः स्विन्नमचलं कृमिदन्तकम् ।

स्निग्धश्चालेपणदूषनस्याहारैश्चलापरैः ।

गुडेन पूर्णं मुषिर्न मधुच्छिष्टेन वा दहेत् ।

सप्तच्छदार्कक्षीराभ्यां पूर्णं कृमिशूलनिह ॥^{४३}

कृमिदन्त हलत नसेल तर स्वेद करून रक्त काढावे. वातघ्न व स्निग्ध असे लेप, गुळाने,
नस्य व आहार असावे. पोकळ असलेला दात गुळाने किंवा मेणाने भरून रंगर (तळ शालाकेने) डाग
धावा. तसेच सात्वीण व रुई यांचा चूक भरला असता ठणका कमी होतो.

हिक्कटफलकासीसस्वर्जिकाकुश्वेलत्रम् ।

रजो रुजं जयत्याशु वक्षस्वं दशने धृतम् ॥^{४४}

हिंग, कायफल, हिराकस, साजीखार, कोष्ठ व मिरी यांच्या चूर्णांनी कडक्यात पुरवुडी करून ती दाढेत धरली असता कळ कमी होते.

गण्डूषं धारयेत्तैलयेकिरेव च साधितम् ।

काथैर्वा गुक्तमेरण्डद्वित्र्याग्नीमूकदम्बजैः ॥^{५२}

याच सर्व औषधांनी सिद्ध केलेल्या तैलाचे गुळणे करावे किंवा एरंडमूळ, शिंगणी, डोन्ली, गोरखमुंडी यांच्या काढ्यात मिसळून गुळणे करावे.

क्रियायोगैर्बहुविधैरित्यशान्तरूजं भृशम् ।

दुढमप्युद्धरेदन्तं पूर्वं मूलाद्विमोक्षितम् ।

सन्दंशकेनप लघुना दन्तनिर्वातनेन वा ।

तैलं सयष्ट्याद्वरजो गण्डूषो मधुना ततः ॥^{५३}

अशा प्रकारच्या उपायांनी जर विकार बरा न होईल तर दांत जरी बळकट असला तरी तो मूळपासून सोडवून धाकट्या चिमट्याने किंवा दन्तनिर्घातनशास्त्राने उपटून काढावा व मग ज्येष्ठमध्याचे चूर्ण, मध व तेल यांच्या गुळण्या कराव्या.

ततो विदारियष्ट्याद्वशृङ्गाटककसेरुभिः ।

तैलं दशगुणक्षीरसिद्धं युञ्जीत नावनम् ॥^{५४}

भुईकोहळा, ज्येष्ठमध, शिंगाडे, कवुला यांचा कल्क व दसपट (तेलाच्या) रूप बारी सिद्ध केलेले तेल नाकांत घालावे.

कृशदुर्बलवृद्धानां वातार्तानां च नोद्धरेत् ।

नोद्धरेच्चोत्तरं दन्तं बहुपद्रवकृद्भिः ॥

एषामप्युद्धते स्निग्धः स्वादुः शातः क्रमो हितः ॥^{५५}

कृश, अशक्त, वृद्ध व वातपीडित अशा मनुष्यांचा दांत उपटू नये. तोच बरचा दांत उपटू नये. कारण तो काढला असता अनेक विकार होऊ शकतात. अशा रोग्यांचा दांत जर उपटलाच तर त्यावर स्निग्ध, मधुर व थंड अशी चिकित्सा करावी.

विस्मृतिवासे शीताने मसूरीद्वे। प्रतिपादणम् ॥

सुरताजुतवत्तकुत्रिफलाफलनीताश्वीतारी।

तत्त्वबाधः कवली वर्यं तैलं मधुरसाधितम् ॥^{५४}

शीतात झाला असता रसा काढून गंतार वागमोणे, अजुताची साल, त्रिफला, गळाला, रसांजन व सुंठ यांचे चूर्ण सोळावे. बांध्याच काढ्याने गुळणे करावे व मधुरवर्णातील औषधांनी सिद्ध केलेल्या तैलाचे तस्य करावे.

दन्तपांसाव्युपकुशे विज्जाव्युष्णाव्युष्णारणी।

मण्डलाग्रेण शाकतिपयैर्वा बहुशो लिखेत् ॥

ततश्च प्रतिपाद्योणि धृतमण्डमधुद्रुते।

लाक्षप्रियवृत्तकलवणोत्तमगैरिके ॥

सकुलशुण्डीमरीचगष्टीमधुरसाञ्जवै।

सुखोष्णो धृतमण्डोऽनु तैलं वा कवलप्रहः ॥

धृतं च मधुरैः सिद्धं हितं कवलतम्ययोः ॥^{५५}

उपकुश नामक विचार झाला असता ऊन पाण्याने गुळणे करून हिरड्या शोकल्यानेतर मंडलाप्राने किंवा साग बगैरेच्या पाजांनी अनेक वेळा घासून लाव, गडला, पतंग, रीधव, गेरू, चोक, सुंठ, मिरी, ज्येष्ठीमध, मोहोटा, रसांजन यांचे चूर्ण तुपाची निवळ व मध यांत काळवून वा सोळावे. गंतार तुपाची निवळ किंवा तेल किंचित ऊन करून त्याचे कवल करावे व मधुर औषधांनी सिद्ध केलेल्या तुपाचे कवल व तस्य करावे.

‘हारीतसंहिता’ या आयुर्वेदीय ग्रंथामध्ये दन्तरोगलक्षण व दन्तरोगविकित्ता पुढीलप्रमाणे सांगितली आहे -

दन्तरोगलक्षण -

- कृष्णा दन्तावलिरेवम् दन्तमूलं च वातिकम् ।
 सलजं वा प्रपुश्येत वातिकं च विनिर्दिशेत् ॥
 भैतिकपित्तवाहकं दन्तमांसं विनिर्दिशेत् ।
 श्लेष्मिके दन्तपाके च शोफः स्याच्छुक्लवेतता भृशम् ॥
 रक्तजं जायते कण्डूरक्तसावश्च दृश्यते ।
 सूयते दन्तमांसश्च सरक्तं दन्तुटे तथा ॥
 सन्निष्ठं दन्तमूलं च सबलं शूलमेव च ।
 दन्तमांसं विशीर्येत क्रिमिजा दन्तस्त्ववेत् ॥ ५६

ज्याचे दांत व दातांची मुळे काळी होतात व ज्याचे दांत हळू लागतात त्याला 'वातिक दंतारोग' झाला आहे असे समजावे. पित्तज ओष्ठ रोगात पित्ताची लक्षणे दिसतात. तसेच दातांवर मांस वाढते. कफज पाकदन्त रोगात शोथ व श्वेतिमा होतो. रक्तज दन्तरोगात खाज व रक्तसाव होतो. दन्तमांसांत शोथ व दन्तपुटात रक्तवर्ण असतो. दन्तमूल छिद्रयुक्त असले, अतिशूल (बेदना) असला, दन्तमांस खण्ड खण्ड होऊन तुटतो. अशा प्रकारच्या दन्तरोगाला कृमिज दन्तरोग समजावे.

दन्तरोग चिकित्सा -

- यचाययानीसहचित्रणेण सिन्धूत्थविश्वासहसिन्धुयाम् ।
 कल्कं राधोष्णाद्य सदन्तरोगे मुखे च गण्डूषशतानिपद्य ॥
 सर्वेषु मुखरोगेषु हितमेतत्प्रशस्यते ।
 यचासैन्धवशुण्ठ्या च घर्षणं दन्तमूलके ॥
 ययानी च यचा रात्री दन्तमूले च धारयेत् ।
 पित्तजदन्तरोगेषु नवनीतं सशर्करम् ॥

भाजीफलैव संपृष्टम् दन्तरोगनिवारणम् ।
 ग्लेखिकदन्तरोगेषु हरीतक्या गुडेन वा ॥
 पार्ष्णी च प्रशस्तं च त्रिफलाक्ताश्रयं युतम् ।
 अतिमारकमूलस्य काशो गण्डूषधारणात् ॥
 खदिरस्य तथा काशो यवानीकाश्च एव च ।
 कतशश्च निम्बमूलस्य दन्तरोग निवारणः ॥
 रक्तजं च चिकारे च पर्षोलवणसर्वपैः ।
 रक्तश्च सावथेतस्य इष्टमोष्टपुरे च तत् ॥
 विडङ्गं हिङ्गुं शिल्पुञ्च च चाचूर्णेन पर्षयेत् ।
 क्रिमिजदन्तरोगेषु हितमेतत्प्रशस्यते ॥^{१९}

वच, अजवायन, चिरायता, सैधच मीठ, सभालू याचा कल्क बनवून गरम करून दातांवर
 लेप लावावा, याच कल्काने पांचशे बेळा चुळा भरल्यास सर्व प्रकारच्या मुखरोगांचा उपचार होतो.
 वच, सैधच मीठ व सुंड यांचे चूर्ण दन्तामूलाशी घासल्याने तसेच अजवायन, वच यांना रात्री दन्तमूलाश
 १ ठेवल्यास दन्तामूलरोगात आराम मिळतो. पित्तज दन्तरोगामध्ये दांताला लोणी लावावे. आंबळा
 किंवा दाताला लावल्यास फायदा होतो. कफज दन्तरोगामध्ये हरीतकी किंवा गूल, त्रिफळा यांचा
 काढा लावल्यास फायदा होतो. खैर, ओवा व निम्बमूल याचा काढा दन्तरोगनिवारण करतो.
 अतिमारकमूलाचा काढा किंवा गण्डूष धारण केल्याने फायदा होतो. रक्तज दन्तरोगात मीठ व सरसू
 दातांवर चोळल्यास फायदा होतो. या रोगात रक्तमोक्षण देखील करावे. विडंग, हिंग, सैधच मीठ,
 वच यांचे चूर्ण दातांवर चोळल्यास क्रिमिज दन्तरोगात लाभ होतो.

दन्तरोगांवरील या सर्व उपचारांबद्दल हे दिसते की गण्डूष, कवल व चूर्ण या प्रकारांनी
 शक्यतो दन्तरोग आरोग्यात आणण्याचे प्रयत्न प्राचीन काळी सर्वमान्य होते. ज्यावेळेस या चिकित्सांनी
 रोगप्रतिबंध होण्याची शक्यता कमी होती केवळ त्याच वेळेस शास्त्रक्रिया सांगितली आहे.

शाचाच अर्थ हा की प्राचीन काळी प्रतिबंधात्मक व औषधी उपचारयोजना (Conservative treatment) अधिक प्रमाणात केली जात होती, केवळ ज्या वेळेस या इलाजाची यशस्वीपणे आशा नसेल त्याच वेळेस शास्त्राद्वारे इलाज केला जात होता असे स्पष्ट होते.

उपरोक्त संकलनावरून व वैद्यांच्या संपर्कात येऊन त्यांनी वापरलेल्या काहीषधींच्या उपयोगावरून दोन गोष्टी स्पष्ट होतात. त्या अशा की - आयुर्वेदाच्या दन्तचिकित्सेमध्ये गणदूष व कवल यांचे विशेष महत्त्व आहे. आयुर्वेदिक दन्तचिकित्सेमध्ये Mouth Gargels, Ointments वगैरेचा जरी महत्त्व असले तरी ते मुख्य इलाजाच्या सहाय्याकरिता असते. केवळ औषधाचे गुळणे व दातांचा व हिरड्यांचा औषधी घोलून आयुर्वेदिक दन्तरोगचिकित्सा केली जात नाही.

मुखलक्ष प्रमाणात उपलब्ध असलेल्या निरर्गसंपदेमधून नवस्पर्तीचे औषधीगुण शोधणे, त्या औषधींचा शरीरातील विकारांवर होणाऱ्या परिणाम जाणून घेऊन त्यानुसार उपचार करणे यासाठी प्राचीन आयुर्वेदाचार्यांनी घेतलेले काही प्रशंसायोग्य आहेत यात शंका नाही.

आधुनिक काळात अनेक वैज्ञानिक साधने उपलब्ध असल्या कारणाने दन्तचिकित्सा केवळ गणदूष, कवल व चूर्ण येषपर्यंत सीमित न राहता अतिशय विकसित झाली आहे. या चिकित्सेचे यांत्रिकीकरण झाले आहे असे देखील म्हणता येईल. मानवी बुद्धिमत्ता, हस्तकौशल्य व आधुनिक यंत्रशक्ती या तिघांची सुयोग्यरीतीने सांगड घालून आजच्या प्रगत काळात दन्तरोगचिकित्सादेखील प्रगतावरस्थेत आहे. विज्ञान हे उत्तरोत्तर विकसित होत जाणारे असल्यामुळे भविष्यकाळातील दन्तरोगविज्ञान व दन्तरोगचिकित्सा दोन्हीही अजूनही प्रगत होतील यात शंका नाही.

शाचाच अर्थ हा की प्राचीन काळी प्रतिबंधात्मक व औषधी उपाययोजना (Conservative Treatment) अधिक प्रमाणात केली जात होती. केवळ त्या वेळेस या इलाजांनी यशस्वीची आशा तसेल त्याच वेळेस शास्त्राद्वारे इलाज केला जात होता असे स्पष्ट होते.

उपरोक्त संकलनावरून व वैद्यांच्या संपर्कात येऊन त्यांनी वापरलेल्या काहीषधींच्या उपयोगावरून दोन गोष्टी स्पष्ट होतात. त्या अशा की - आयुर्वेदाच्या दन्तचिकित्सेमध्ये गणदुष व कवल यांचे विशेष महत्त्व आहे. आधुनिक दन्तचिकित्सेमध्ये Mouth Gargels, Ointments जरीता जरी महत्त्व असले तरी ते मुख्य इलाजाच्या सहाय्याकरिता असते. केवळ औषधाचे गुळणे व दातांना व हिरड्यांना औषधी चोळून आधुनिक दन्तरोगचिकित्सा केली जात नाही.

मुखलक प्रमाणात उपलब्ध असलेल्या निरर्गसंपदेमधून चवस्पर्शीचे औषधीगुण शोधणे, त्या औषधींचा शरीरातील विकारांवर होणारा परिणाम जाणून घेऊन त्यानुसार उपचार करणे यासाठी प्राचीन आयुर्वेदाचार्यांनी घेतलेले काष्ठ प्रशंसायोग्य आहेत यात शंका नाही.

आधुनिक काळामध्ये अनेक वैज्ञानिक साधने उपलब्ध असल्या कारणाने दन्तचिकित्सा केवळ गणदुष, कवल व चूर्ण येथपर्यंत सीमित न राहता अतिशय विकसित झाली आहे. या चिकित्सेचे यांत्रिकीकरण झाले आहे असे देखील म्हणता येईल. यानवी बुद्धिमत्ता, हस्तकौशल्ये व अत्याधुनिक यंत्रसमता या तिघांची सुयोग्यरीतीने स्तंगड घालून आजच्या प्रगत काळात दन्तरोगचिकित्सादेखील प्रगतावस्थेत आहे. विज्ञान हे उत्तरोत्तर विकसित होत जाणारे असल्यामुळे भविष्यकाळातील दन्तरोगविज्ञान व दन्तरोगचिकित्सा दोन्हीही अजूनही प्रगत होतील यात शंका नाही.

संदर्भसूची

- | | |
|----------------------|----------------------|
| १. मा. नि. १ | २१. भै. र. ६१/२४ |
| २. मा. नि. १ | २२. भै. र. ६१/२५ |
| ३. शा. सं. अ १०/१ | २३. भै. र. ६१/२६ |
| ४. शा. सं. अ १०/२, ३ | २४. भै. र. ६१/२७ |
| ५. शा. सं. अ १०/४ | २५. भै. र. ६१/२८ |
| ६. शा. सं. अ १०/१२ | २६. भै. र. ६१/२९, ३० |
| ७. शा. सं. अ १०/१९ | २७. भै. र. ६१/३१ |
| ८. शा. सं. अ १०/२० | २८. भै. र. ६१/३२, ३३ |
| ९. शा. सं. अ १०/२१ | २९. भै. र. ६१/३४ |
| १०. भै. र. ६१/१०, ११ | ३०. भै. र. ६१/३५, ३६ |
| ११. भै. र. ६१/१२ | ३१. भै. र. ६१/३७ |
| १२. भै. र. ६१/१३ | ३२. भै. र. ६१/३८ |
| १३. भै. र. ६१/१४ | ३३. भै. र. ६१/३९ |
| १४. भै. र. ६१/१५, १६ | ३४. भै. र. ६१/४० |
| १५. भै. र. ६१/१७ | ३५. भै. र. ६१/४१ |
| १६. भै. र. ६१/१८ | ३६. भै. र. ६१/४२ |
| १७. भै. र. ६१/१९ | ३७. भै. र. ६१/४३ |
| १८. भै. र. ६१/२० | ३८. भै. र. ६१/४४ |
| १९. भै. र. ६१/२१ | ३९. भै. र. ६१/४५ |
| २०. भै. र. ६१/२२, २३ | ४०. भै. र. ६१/४६ |

४१. भै. र. ६१/४७
४२. भै. र. ६१/४८
४३. भै. र. ६१/४९
४४. सा. वा. अ. २२/११, १२
४५. सा. वा. अ. २२/१३
४६. सा. वा. अ. २२/१४, १५
४७. सा. वा. अ. २२/१६
४८. सा. वा. अ. २२/१७
४९. सा. वा. अ. २२/१८
५०. सा. वा. अ. २२/१९, २०
५१. सा. वा. अ. २२/२१
५२. सा. वा. अ. २२/२२
५३. सा. वा. अ. २२/२३, २४
५४. सा. वा. अ. २२/२५
५५. सा. वा. अ. २२/२६
५६. सा. वा. अ. २२/२७, २८
५७. सा. वा. अ. २२/२९-३१
५८. हा. सं. अ. ४६/५-८
५९. हा. सं. अ. ४६/९-१६

प्रकरण ५

दन्तरीग
प्रतिबंधात्मक
उपाय

प्रकरण - ५
चतुर्थीया प्रतिबन्धानुसंगे उपाय

नन्तरीय प्रतिबन्धानुसङ्गः अथाथ

विशेष प्रस्तावने आयुर्वेदाच्या आधारीती इ-मेडिकल इन्फरमेशन व खात्री विविधता
कोविडचा प्रसार कोटी आहे.

सिंधु आभाराने त्याच्या कलात्मिक महात्म्येने अत्युक्त विस्तार करून व त्या विस्तारपूर्ण रीतने
असा करून सिंधूच्या संपूर्ण सौंदर्याने सिंधूच्या कला या प्रकाराची सादर करून देऊन त्याच्या
कलात्मक असताना, परंतु त्याच्याच्या अशा रीतने आता, वरदान देऊन त्याच्याच्या
सौंदर्याने, एक आभाराने व त्याच्या प्रतिभात्मक, आभाराने त्याच्याच्या विस्तार करून, विस्तार
विस्ताराने त्याच्या संपूर्ण रीतने आभाराने त्याच्याच्या सौंदर्याने त्याच्याच्या संपूर्ण
रितने, त्याच्याच्या प्रतिभात्मक रीतने विस्ताराने त्याच्याच्या संपूर्ण रीतने
रितने त्याच्या प्रतिभात्मक रीतने.

[illegible][illegible]

and the following conditions are satisfied:

1991-1992-1993-1994-1995-1996-1997-1998-1999-2000-2001-2002-2003-2004-2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018-2019-2020-2021-2022-2023-2024-2025-2026-2027-2028-2029-2030-2031-2032-2033-2034-2035-2036-2037-2038-2039-2040-2041-2042-2043-2044-2045-2046-2047-2048-2049-2050-2051-2052-2053-2054-2055-2056-2057-2058-2059-2060-2061-2062-2063-2064-2065-2066-2067-2068-2069-2070-2071-2072-2073-2074-2075-2076-2077-2078-2079-2080-2081-2082-2083-2084-2085-2086-2087-2088-2089-2090-2091-2092-2093-2094-2095-2096-2097-2098-2099-2100-2101-2102-2103-2104-2105-2106-2107-2108-2109-2110-2111-2112-2113-2114-2115-2116-2117-2118-2119-2120-2121-2122-2123-2124-2125-2126-2127-2128-2129-2130-2131-2132-2133-2134-2135-2136-2137-2138-2139-2140-2141-2142-2143-2144-2145-2146-2147-2148-2149-2150-2151-2152-2153-2154-2155-2156-2157-2158-2159-2160-2161-2162-2163-2164-2165-2166-2167-2168-2169-2170-2171-2172-2173-2174-2175-2176-2177-2178-2179-2180-2181-2182-2183-2184-2185-2186-2187-2188-2189-2190-2191-2192-2193-2194-2195-2196-2197-2198-2199-2200-2201-2202-2203-2204-2205-2206-2207-2208-2209-2210-2211-2212-2213-2214-2215-2216-2217-2218-2219-2220-2221-2222-2223-2224-2225-2226-2227-2228-2229-2230-2231-2232-2233-2234-2235-2236-2237-2238-2239-2240-2241-2242-2243-2244-2245-2246-2247-2248-2249-2250-2251-2252-2253-2254-2255-2256-2257-2258-2259-2260-2261-2262-2263-2264-2265-2266-2267-2268-2269-2270-2271-2272-2273-2274-2275-2276-2277-2278-2279-2280-2281-2282-2283-2284-2285-2286-2287-2288-2289-2290-2291-2292-2293-2294-2295-2296-2297-2298-2299-2300-2301-2302-2303-2304-2305-2306-2307-2308-2309-2310-2311-2312-2313-2314-2315-2316-2317-2318-2319-2320-2321-2322-2323-2324-2325-2326-2327-2328-2329-2330-2331-2332-2333-2334-2335-2336-2337-2338-2339-2340-2341-2342-2343-2344-2345-2346-2347-2348-2349-2350-2351-2352-2353-2354-2355-2356-2357-2358-2359-2360-2361-2362-2363-2364-2365-2366-2367-2368-2369-2370-2371-2372-2373-2374-2375-2376-2377-2378-2379-2380-2381-2382-2383-2384-2385-2386-2387-2388-2389-2390-2391-2392-2393-2394-2395-2396-2397-2398-2399-2400-2401-2402-2403-2404-2405-2406-2407-2408-2409-2410-2411-2412-2413-2414-2415-2416-2417-2418-2419-2420-2421-2422-2423-2424-2425-2426-2427-2428-2429-2430-2431-2432-2433-2434-2435-2436-2437-2438-2439-2440-2441-2442-2443-2444-2445-2446-2447-2448-2449-2450-2451-2452-2453-2454-2455-2456-2457-2458-2459-2460-2461-2462-2463-2464-2465-2466-2467-2468-2469-2470-2471-2472-2473-2474-2475-2476-2477-2478-2479-2480-2481-2482-2483-2484-2485-2486-2487-2488-2489-2490-2491-2492-2493-2494-2495-2496-2497-2498-2499-2500-2501-2502-2503-2504-2505-2506-2507-2508-2509-2510-2511-2512-2513-2514-2515-2516-2517-2518-2519-2520-2521-2522-2523-2524-2525-2526-2527-2528-2529-2530-2531-2532-2533-2534-2535-2536-2537-2538-2539-2540-2541-2542-2543-2544-2545-2546-2547-2548-2549-2550-2551-2552-2553-2554-2555-2556-2557-2558-2559-2560-2561-2562-2563-2564-2565-2566-2567-2568-2569-2570-2571-2572-2573-2574-2575-2576-2577-2578-2579-2580-2581-2582-2583-2584-2585-2586-2587-2588-2589-2590-2591-2592-2593-2594-2595-2596-2597-2598-2599-2600-2601-2602-2603-2604-2605-2606-2607-2608-2609-2610-2611-2612-2613-2614-2615-2616-2617-2618-2619-2620-2621-2622-2623-2624-2625-2626-2627-2628-2629-2630-2631-2632-2633-2634-2635-2636-2637-2638-2639-2640-2641-2642-2643-2644-2645-2646-2647-2648-2649-2650-2651-2652-2653-2654-2655-2656-2657-2658-2659-2660-2661-2662-2663-2664-2665-2666-2667-2668-2669-2670-2671-2672-2673-2674-2675-2676-2677-2678-2679-2680-2681-2682-2683-2684-2685-2686-2687-2688-2689-2690-2691-2692-2693-2694-2695-2696-2697-2698-2699-2700-2701-2702-2703-2704-2705-2706-2707-2708-2709-2710-2711-2712-2713-2714-2715-2716-2717-2718-2719-2720-2721-2722-2723-2724-2725-2726-2727-2728-2729-2730-2731-2732-2733-2734-2735-2736-2737-2738-2739-2740-2741-2742-2743-2744-2745-2746-2747-2748-2749-2750-2751-2752-2753-2754-2755-2756-2757-2758-2759-2760-2761-2762-2763-2764-2765-2766-2767-2768-2769-2770-2771-2772-2773-2774-2775-2776-2777-2778-2779-2780-2781-2782-2783-2784-2785-2786-2787-2788-2789-2790-2791-2792-2793-2794-2795-2796-2797-2798-2799-2800-2801-2802-2803-2804-2805-2806-2807-2808-2809

Journal of Management Inquiry 17(4)

11. *Psychological Distance*

1. The system is based on a set of rules that are designed to detect and respond to specific threats.

www.nature.com/scientificreports/

प्रातःकालीन स्वच्छता झाल्यावर दंतधावन करावे. त्याकरिता धव, पलाश, न्यग्रोध, नक्तमाल, शिरीष, करवीर, जाती व अर्जुन या वृक्षांना उत्तम मानतात (पुनर्वसू). हिण्डूच्यांना बाधा न करता जळूजळू दंतधावन करावे. अशारीतीने मुखातील कफ-पित्तचे शोधन व वात-रक्ताचे शमन होते.

याज्ञवल्क्यशिक्षा, नारदीयशिक्षा व माण्डूकीयशिक्षा या ग्रंथांमध्ये देखील दंतधावनाकरिता उपयोगी असलेल्या वृक्षांना निर्देश आहे. अमरकोशामध्ये 'खदिर' या वृक्षाचे नांव दंतधावनाकरिता दिलेले आहे.

गायत्री बालतनयः खदिरो दन्तधावनः ।

अमरकोश २-४-४९

अत्र गायन्तं त्रायते अतः गायत्री

स्वामिनोक्तायां व्याख्यायां

खदिरो रक्तसारश्च गायत्री दन्तधावनः ।

कण्टकी बालपत्रश्च जिह्वाशल्य क्षितिसमः ।

पलाशो किशुकः पर्णो वातपौथः ।

अमरकोश २-४-२९

'आयुर्वेदीय स्वस्थवृत्त' या पुस्तकामध्ये वैद्य नारायणशास्त्री जळूकर यांनी दंतधावन, त्याकरिता योग्य वनस्पती, त्या वनस्पतीच्या वापराच्या पद्धती, दांत घासण्याचा क्रम, वनस्पतींच्या अभावी काय वापरावे, जिह्वानिर्लेखन, दन्तधावनाकरिता वर्ज्य वनस्पती, दन्तधावन समय, दन्तधावन निषेध अशा मुखाच्या दैनंदिन स्वच्छतेविषयीच्या विविध पैलूंचा प्रकाश टाकला आहे. आपल्या लिखाणात वैद्य नारायणशास्त्री जळूकर पुढीलप्रमाणे माहिती देतात -

दन्तधावन -

मलविमर्जनानंतर मुखशुद्धीचे कार्य क्रमशः असून त्याची सुरुवात दंतधावनाने होते. दांत हे तोंडात वर्जणाचे महत्त्वाचे कार्य करतात. अन्नपचन सुलभतेने होण्याकरिता अन्नचर्वण नीट होणे

अत्यंत आवश्यक आहे. दांत बळकट व निरोगी असतील तरच चर्वण नीट होईल. याकारिता दांत स्वच्छ ठेवणे इष्ट आहे. या क्रियेला 'दन्तधावन' असे म्हणतात.

दांत घासण्यास योग्य वनस्पती -

वटासनार्कखदिरकरंजकवीरजम् ।

सर्जारिमेदापामार्गमालतीकुभौद्धवम् ।

कषायतिक्तकटुकं मूलमन्यदपीदृशम् ।

विज्ञातवृक्षां क्षुण्णाग्रं ऋज्वग्रन्थिसुभूमिजम् ।।^२

वड, असाणा, रूई, खैर, करंज, कणहेर, राळेचा वृक्ष, शेण्याखैर, अघाडा, बमेली, अर्जुन, सादडा या किंवा यांच्यासारख्या तुरट, कडू किंवा तिखट रस असलेल्या वृक्षांचे मूळ दन्तधावनासाठी वापरावे.

दन्तधावन कसे वापरावे? -

त्या मूळाचे टोक चावून चावून कुंचलीसारखे करावे. करंजळीच्या टोकाइतके जाड व बारा अंगुळे लांब असावे असे ते मूळ कुंचलीसारखे केल्यावर त्याने दांत घासावे. त्या वेळी बोलू नये व घासतेवेळी दातांवरच्या हिरड्यांना दुखवू नये.

कनीन्यग्रसमस्थौत्यं सुकूर्चं द्वादशाङ्गुलम् ।

प्रातर्भुत्वा च यतवाक् भक्षयेदन्तधावनम् ।।^३

याच पुस्तकात वनस्पतींच्या रसाविषयीचे सुश्रुताचे मत पुढीलप्रमाणे दिले आहे.

निम्बश्च तिक्तके श्रेष्ठः कषाये खदिरस्तथा ।

मधुको मधुरे श्रेष्ठः करंजः कटुके तथा ॥ (सुश्रुत चिकित्सा २४-३)^४

तुरट, कडू व तिखट रसांशिवाय मधुर रस वनस्पतींचा उपयोग सुश्रुत संहितेत सांगितला आहे. या चार वनस्पतींमध्ये देखील कडू रसाची वनस्पती दन्तधावनाकारिता उत्तम मानली जाते.

कदाचित याचा संबंध पचनसंस्थेच्या निरोगत्वाशी असू शकतो. कारण दंतधावनसमयी दन्तधावनाकारिता वापरलेल्या वनस्पतीचा रस मुखातील लाळेबरोबर मिश्रित होऊन थोड्या प्रमाणात निश्चितपणे गिळल्या जातो. कडू रसाच्या वनस्पतींमध्ये कडुनिम्बाला दन्तधावनाकारिता प्राधान्याने मान्यता आहे. याचे अजून एक सामान्य कारण याची मुबलक प्रमाणातील उपलब्धता हे देखील असू शकते. तुरट रसासाठी खैराची काडी, मधुर रसासाठी मोहाची काडी व तिखट रसासाठी करंजाची काडी या उत्कृष्ट मानल्या जातात.

शोधन व रोपण क्रियेत तुरट, कडू व तिखट रसांचा उपयोग होतो. म्हणून इतर ग्रंथात याच तीन रसांचा उल्लेख आहे. परंतु शमन कार्याकरिता मधुर रसाची उपयुक्तता आहे. या दृष्टीने सुश्रुताचे प्रतिपादन (तुरट, कडु, तिखट व मधुर या चारही रसांच्या वनस्पतींचा दन्तधावन कार्याकरिता उपयोग करता येतो) वैशिष्ट्यपूर्ण मानले पाहिजे.

दांत घासण्याचा क्रम -

वनस्पतीची कुंचली, सध्या प्रचारात असलेले टूथब्रश किंवा यांच्या अभावी अंगठ्याजवळचे पहिले बोट (तर्जनी) याने दांत घासावेत. पण त्यात देखील प्रथम खालचे दांत घासून स्वच्छ करावे व नंतर वरचे दांत स्वच्छ करावे.

वनस्पतींच्या अभावी काय वापरावे? -

सर्वत्र, सर्वदा वनस्पतींची मुळे उपलब्ध होण्याची शक्यता कमी आहे. अशा वेळेस तुरट, कडू व तिखट अशा रसद्रव्यांच्या चूर्णांचा उपयोग करावा असे शास्त्रात सांगितले आहे.

व्याप्य त्रिवर्ग त्रितय क्षौद्राक्तेन च घर्षयेत् ।

शनैस्तेन ततो दन्तान्दन्तमांसान्यबाधयन् ॥^५

अशा रसांच्या द्रव्यात कोष्ठ, त्रिकटु (सुंठ, मिरे, पिंपळी), त्रिफळा (हिरडेंदळ, बेहडेंदळ, आवळकाठी), त्रिजात (दालचिनी, तमालपत्र, वेलदोडे) यांचा प्रामुख्याने समावेश होतो. यासंच पूर्ण मधात कालवून त्याने दांत घासावेत.

दन्तधावनक्रिया -

दांत स्वच्छ करताना सावकाशपणे व दांताभोवतालच्या मांसल भागाला इजा पोहोचणार नाही अशी दहाता घेत दन्तधावनक्रिया करावी. वनस्पतींच्या काड्यांना व्यवहारात 'दांतवण' असे म्हणतात व त्या काड्याऐवजी वापरल्या जाणाऱ्या चूर्णाला 'मंजन' असे म्हणतात. बाजारात आपली विकत मिळणारी मंजने, टूथपेस्ट किंवा टूथपावडर विकत घेतेवेळी सुगंध, रंग व गोड रूची जांना अधिक विचार न करता त्यामधे दन्तधावनक्रियेसाठी उपयुक्त रसद्रव्ये आहेत किंवा नाहीत शक्ये भर असावा.

जिह्वा निर्लेखन -

सुवर्णरूप्यताम्राणि त्रपुरीतिमयानि च ।

जिह्वानिलेखनानि स्युः ।

चक्र ५/७४-७५^६

दांत स्वच्छ झाल्यानंतर जीभ स्वच्छ करण्याकरिता निरनिराळ्या धातुंच्या पट्टीची योजना केली जाते. याकरिता सुवर्ण, रौप्य व ताम्र हे धातु योग्य मानले जातात. दांतवणाचीच काडी उभी विसून एका भागाचा उपयोग फारसा जोर न देता करता येतो. जिह्वा निर्लेखनाने जीभेवरील मल स्वच्छ केला जातो. तोंडाची अरूची व दुर्गन्धि नष्ट होतात. तोंडामधे हलकेपणा येतो. स्वच्छ मुळामधे जंतुंचा प्रादुर्भाव कमी प्रमाणात होतो.

नियमितपणे व योग्य पद्धतीने दन्तधावन क्रिया व जिह्वा निर्लेखन केल्याने जिह्वा, मुख व दल रोग होण्याची शक्यता फार कमी होते.

दन्तधावनाकरिता वर्ज्य वनस्पती -

नैव श्लेष्मातकारिष्ट बिभीत धवधणन्वजान् ।

बिल्ववज्जुलनिर्गुडी शिग्रुतिल्वकविन्दुकान् ।

कोविदारशमीपीलुपिप्पलेंगुदगुगुलून् ।

पारिभद्रकमल्लीकामोचक्यौ शाल्मली शणम् ।

स्वाम्ललवणं शुष्कं सुषिरं पूतिपिच्छिलम् ।

पालाशमासनं दन्तधावनं पादुके त्यजेत् ॥

वृद्धवाग्भट^१

भोकर, रिठा, बेहडा, धावडा, नेवती, बेल, बोरू, निर्गुंडी, शेवगा, लोघ्र, टेंभूर्णी, काचनार, शमी, पीलू, पिंपळ, हिंगणबेट, गुग्गुळ, देवदार, चिंच, सावेरी, केळ व सण यांचा दन्तधावनात उपयोग करू नये. शिवाय इतरही मधुर, अम्ल व लवण रस वनस्पती किंवा द्रव्यांचा तसेच योग्य मानलेली पण वाळलेली, पोकळ, दुर्गंधीयुक्त अथवा बुळबुळीत झालेली द्रव्ये किंवा वनस्पती दन्तधावनासाठी वापरू नयेत. याशिवाय पळसाची काडी दन्तधावनास व त्याचे लाकूड पाट किंवा खडावांसाठी वापरू नये.

दन्तधावन समय -

दन्तधावन केवळ सकाळीच करावे असे नाही, तर ते प्रातःसमयी, दोन वेळच्या जेवणानंतर, रात्री निजण्यापूर्वी व इतरही वेळा काही खाद्यपेय घेतल्यानंतर मुखस्वच्छतेच्या दृष्टीने आवश्यक आहे. अशी स्वच्छता झाली तरच दांतातून चिकटलेले व अडकलेले खाद्यपेयांचे कण व अंश मिळणे शक्य आहे. ते तसे पूर्णपणे निघावेत, साचून कुजू नयेत, ती घाण दन्तमुळांशी जिरून दात गोंगट होऊ नयेत व मुखदुर्गंधीपासून बचाव व्हावा हाच या प्रतिपादनाचा हेतु आहे.

आजच्या यंत्रयुगामध्ये एकंदरच जीवनशैली घाईगदीची झालेली असल्याकारणाने प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रंथांमध्ये सांगितल्यानुसार दिनचर्येमध्ये दन्तधावनक्रिया संपूर्णपणे समाविष्ट करणे सामान्य जनांना समय अभावाने कठीण जाईल. पण दररोज प्रातःसमयी व रात्री निजण्यापूर्वी दांत स्वच्छ केल्यास व इतर वेळी खाद्यपेयांच्या ग्रहणानंतर शुद्ध जलाने खळखळून चुळा भरल्यास देखील मुखाची स्वच्छता व आरोग्य समाधानकारक रीतीने पाळता येते.

दन्तधावन निषेध -

न स्वादेत् गलताल्वोजिह्वारोगसमुद्भवे ।

अथास्यपाके श्वासे च कासहिक्कावमीषु च ।

दुर्बलोऽजीर्ण भक्तश्च मूर्च्छार्तो मदपीडितः ।

शिरोरूगार्तस्तृषितः श्रान्तः पापनक्लमान्वितः ।

अर्दिती कर्णशूली च दन्तरोगी च मानवः ॥

सुश्रुत २४-१०-१२६

गळा, टाळू, ओठ व जीभ यांचे विकार, तोंड येणे, श्वास रोध, खोकला, उचकी, वान्ती, मूर्च्छा, मद, डोकेदुखी, तहान, अर्दित रोग, कर्णरोग, दन्तरोग झालेले असतां, फार दुर्बलावस्था असेल, अजीर्ण झाले असेल (अजीर्ण म्हणजे अन्न जीर्ण-पचन झालेले नसेल तेव्हा), अत्यंत थकवा आलेला असेल, मद्यपानाची ग्लानी असेल तेव्हा दंतधावन करू नये.

‘भावप्रकाश’ या ग्रंथामध्ये दंतकाष्ठविधी व जिह्वानिलेखन याविषयी निर्देश पुढीलप्रमाणे केलेला आहे.

अथ दन्तकाष्ठविधिमाह -

भक्षयेदन्त पवनं द्वादशाङ्गुलमायतम् ।

कनिष्ठिकाऽग्रवत्स्थूलमृज्वग्रन्थिं तथाऽब्रणम् ॥

एकैकं घर्षयेदन्तं मृदुना कूर्चकेन तु ।

दन्तशोधनचूर्णेन दन्तमांसान्यबाधयन् ॥^९

दांतवण करण्याचा विधि - बारा अंगुले लांब, कनिष्ठिका (करंगळी), अंगुलीच्या अग्रभागाइतपत जाड, सरळ, गांठरहित, व्रणरहित, गुळगुळीत, कोठेही वरचे आवरण छिन्न न झालेली, अशी दातवणाची काडी घेऊन त्याची मऊ कुंचली बनवून दांत स्वच्छ करण्याच्या चूर्णाने (पंजनाने) हिरड्यांना न दुखवता एक एक दांताला चोळावे.

क्षौद्रत्रिकटुकाक्तेन तैलसिन्धुभवेन वा ।

चूर्णेन तेजोवत्याश्च दन्तान्नित्यं विशोधयेत् ॥^{१०}

त्रिकटु (सुंठ, पीपल, काळी मिरी)यांचे चूर्ण मध्यामधे मिसळून किंवा सैधव मीठ तेलात मिसळून किंवा तेजवल्लकलचूर्णाने दांत साफ करावे.

मधुको मधुरे श्रेष्ठः करञ्जः कटुके तथा ।

निम्ब स्यात्तिक्तके श्रेष्ठः कषाये खदिरस्तथा ॥

समयं तु समालोक्य दोषं च प्रकृतिं तथा ।

यथौचितै रसैर्वीर्यैर्युक्तं द्रव्यं प्रयोजयेत् ॥

तेनास्य मुखवैरस्यदन्तजिह्वाऽऽस्यजा गदाः ।

रूचिवैशद्यलघुता न भवन्ति भवन्ति च ॥

अर्के वीर्ये वटे दीप्तिः करञ्जे विजयो भवेत् ।

प्लक्षो चैवार्थसम्पत्तिवैदर्या मधुरोध्वनिः ॥

खदिरं मुखसौगन्ध्यं बिल्वे तु विपुलं धनम् ।

उदुम्बरे तु वाक्सिद्धिराग्ने त्वारयोग्यमेव च ॥

कदम्बे तु धृतिर्मैधा चम्पके च दृढा मतिः ।

शिरीषे कीर्तिसौभाग्यमायुरारोग्यमेव च ॥

अपामार्गे धृतिर्मैधा प्रज्ञाशक्तिस्तथाऽसने ।

दाडिम्यां सुन्दराकारः ककुभे कुटजे तथा ॥

जातीतगरमन्दारैर्दुःस्वप्नं च विनश्यति ॥^{११}

मधूरासाठी मोह, कटुसाठी करंज, तिक्तासाठी कडुलिंब, व कषायसाठी खैर या वृक्षांच्या काडीचे दांतवण उत्तम मानले जाते. समय, दोष व प्रकृति यांच्यानुसार योग्य रसाने युक्त जे द्रव्य आपले त्याचाच उपयोग दांत स्वच्छ करण्याच्या वेळेस करावा असे केल्याने मुखातील बिरसता, दांत, जीभ व मुख यांत होणारे रोग, यापासून रक्षण होते. भोजनातील रूची, मुखातील स्वच्छता व शरीरातील हलकेपणा या तिन्हीमध्ये वाढ होते.

मंदारच्या दांतवणाने शक्ति, बड्याच्या दांतवणाने दीप्ति, कमळाच्या दांतवणाने विजय, पाकळ्याच्या वणाने धनसंपत्ती, बोराच्या दांतवणाने मधुर आवाज, खदिराच्या दांतवणाने मुखाला सुगंध, चिच्या दांतवणाने विपुल धन, औदुम्बराच्या दांतवणाने वाकमिठी, आंब्याच्या दांतवणाने आरोग्य, पन्हाच्या दांतवणाने धैर्य व मेधा (धारणाशक्ती), चम्यकाच्या दांतवणाने दुष्ट-भ्रष्ट बुद्धी, शिरीषाच्या दांतवणाने कीर्ती, सौभाग्य, आयु, आरोग्य, चिरचिटाच्या दांतवणाने धैर्य व मेधा, विजयसाराच्या दांतवणाने प्रज्ञा शक्ति, डालिंब, अर्जुन व कुटज यांच्या दांतवणाने सुंदर आकृती, खमेली, तगर व तार यांच्या दांतवणाने दुःस्वप्ननाश होतो.

अशाप्रकारे 'भावप्रकाश' या ग्रंथामध्ये विविध वनस्पतींच्या दंतधावनाकरीता केलेल्या वापराचे विविध फायदे सांगितलेले आहेत. परंतु या विधानाला वैज्ञानिक संशोधनाचा पाठींबा अद्याप मिळालेला नाही.

याच ग्रंथात पुढे लिहितात -

गुर्वाकस्तालहिन्तालौ केतकश्च बृहन्नरः ।

खर्जूरं नारिकेलं च समैते तृणराजकाः ।

तृणराजसमुत्पन्नं यः कुर्यादन्तधावनम् ।

नश्वाण्डालयोनिः स्याद्वाह्नां न पश्यति ॥^{१२}

सुपारी, ताल, हिंताल, केतकी, बांबू, खजूर व नारळ या सप्तवृक्षांना 'तृणराज' म्हणतात. या तृणराज संज्ञक वृक्षांच्या काडीने जो दन्तधावन करील तो नर जोपर्यंत गंगादर्शन करीत नाही तोपर्यंत चांडाल योनितला समजावा.

'भावप्रकाश' ग्रंथातील श्लोकांवरून असे दिसते की दन्तधावनयोग्य वनस्पतींचा गुणगौरव व दन्तधावनास अयोग्य वनस्पतींच्या वापराचा निषेध हा मानवी मनाच्या मानसिक, दैहिक, सामाजिक व स्व स्तरांमिळविण्याचा प्रयत्न व तसेच पापाविषयीच्या कल्पना याविषयीच्या जाणीवने केलेला आहे.

न खादेदगलताल्वोष्ठजिह्वादन्तगदेषु तत् ।

मुखस्य पाके शोथे च श्वासकासवमीषु च ॥^{१३}

हड्डी, तालु, ओठ, जिह्वा व तंतुसंकेपी रोग झाल्यास, सोद आल्यास किंवा सोद काढे झाल्यास खोच घाला, कास वा तब्ये झाल्यास काढावे टाढराने करू नये.

दुर्बलतेऽजीर्णमुक्तस्य शिकामुच्छाभिवर्जितः ।

शिरासः कर्णधनुषितः श्वातः पातकलमावृत्तः ॥

अर्धितः कर्णशुली च वेदरोगी यवन्तरी ।

वज्रवेद्यतकाष्ठे तु हृदयव्यवृत्तोऽपि च ॥ १४

जे दुर्बल आहे, ज्याला अजीर्ण झाले आहे, उबकी, मुखळी वा मत रोग (मद्यम) झालेल आहे, टोलाच्या पीढने घटा, दुपारी, श्रीश्रमाने बळाल, वायुसंकेपी रोगाने घटत, कर्णदुःख, वेदरोग, खोच, इत्यादि यांनी घटा असलेल्यांनी टनाचावन काढावे करू नये. या ठिकाणी 'अजीर्णदुर्बल' असे अर्थ 'अजीर्ण मुक्तं यद्यपि सः ।' म्हणजे ज्याने भोजन केलेले अन्न अद्यापि जीर्ण (मजले नये) झालेले नाही असा मनुष्य, असा करावा.

जिह्वाविकलेखनविषयी 'आयुर्वेदप्रकाश'त लिहिलेले -

जिह्वाविकलेखनं हेमं राक्तं ताग्रजं तथा ।

पाटितं मृदु ताम्बाष्ठे मृदुप्रमथं तथा ॥

दशाङ्गुलं मृदु विनिर्धं तेन जिह्वा विच्छेद्युष्यम् ।

ताम्रजिह्वायामप्युर्ध्वान्ध्रजडतादयम् ॥ १५

सुखी, रक्त अथवा ताग्रजद्वारेने जीभ स्वच्छ करावी. अजड १५ अंगुले जखलेले थेंब्यांनी काढी घेऊन त्या काढीच्या आगामे जिह्वा विकलेखन करावे. जीभ मृदुपूरव स्वच्छ रावे. अशा विधाने जिह्वा स्वच्छ केल्याने जीभेचा मूल दुर्गंध व जडता जाई दु होताने.

एथील संकल्पनांवरून व वैद्यांच्या साधनां वरून त्यांनी साधलेल्या काढीचीच प्रयोगावरून आयुर्वेदीय देखीकडशास्त्रातील महत्वाच्या उपायांचा टोच राखत स्पष्ट होताने. या

पुष्कळशा व्याधी केवळ पथ्याने निवारणीय आहेत. पण पथ्याबिना शोकडो वैद्य आणले तरी त्याचा उपयोग होणे कठीण.

हिताशीस्यात् मिताशीस्यात् कालभोजी जितेन्द्रियः ।

पश्यन् रोगान् बहुन् कष्टान् बुद्धिमान् विषमाशनात् ॥

शरीराच्या हिताचे असेल ते खावे. मित म्हणजे मोजके खावे. ठराविक वेळच्यावेळी खावे, आहारात समतोल न राखणाऱ्या व्यक्तीस पुष्कळ रोग व कष्ट होतात, हे बुद्धिमान मनुष्य पाहतो.

शेवटी असे म्हणता येईल -

युक्ताहार विहारस्य युक्तकर्मसु चेष्टसु ।

युक्तस्वप्नाव बोधस्य व्याधि भवति सुसह्यः ॥

आजचे युग हे विज्ञान युग आहे. विज्ञान हे उत्तरोत्तर प्रगती करणारे शास्त्र आहे. आधुनिक काळामध्ये अनेकविध उपकरणांद्वारे व विविध तंत्रांद्वारे दन्तरोगप्रतिबन्धक उपाय केले जाऊ शकतात. परंतु ज्याकाळात या उपलब्धी नव्हत्या, त्या काळात देखील इतक्या सूक्ष्मतेने निरीक्षण करून दन्तरोगप्रतिबन्धक उपाय शास्त्रोक्त पद्धतीने केले जात होते हे सिद्ध होते.

आधुनिक काळामध्ये जरी सर्वप्रकारच्या काष्ठौषधींची उपलब्धी नसली तरी कडुलिंब आदी वृक्षांची मुबलकता आहे. अशारीतीने केलेला दन्तधावनविधी व जिह्वानिल्लेखनाने मुखाची स्वच्छता प्रतिदिनी संपूर्णपणे केली जाते. अन्न व जल हे दोनही मुखाद्वारेच शरीरात प्रविष्ट होतात. त्यामुळे मुखाची पूर्ण स्वच्छता अपेक्षित आहे.

आजच्या धकाधकीच्या दैनंदिन जीवनामध्ये दररोज दातवर्ण करण्याकरिता लागणारा वेळ जनांकडे नसतो ही सध्यस्थिती आहे. परंतु रोज दिवसातून एकवेळ - सकाळी दूधब्रश व दूधपेस्ट यांच्या साहाय्याने मुखाची स्वच्छता केल्यानंतर जर अंगुलीमर्दनाने पूर्ण मुखाची स्वच्छता केली तरी पुरेसे आहे. त्याचप्रमाणे वेळ मिळत असेल त्यानुसार दिवसातून एकवेळा तरी कोणतेही आयुर्वेदिक मंजन जे बाजारात सहजतेने उपलब्ध असते, त्याचा वापर करून दात व हिरड्या यांची स्वच्छता

करता येते, बेळेचा अभाव हे अत्यंत प्रभावी पण तितकेच असत्य कारण न देता दिवसातील २४ तासांपैकी किमान २ मिनीटे स्वतःच्या शरीरातील एका अत्यंत महत्वपूर्ण अवयवाची स्वच्छता व निगा ठेवण्याकरिता खचितच खर्च करता येतील. अनेक बहुराष्ट्रीय व राष्ट्रीय कंपनी वनौषधींच्या अकौपासून बनविलेली दंतधावनाकरिता उपयोगी वस्तू पेस्ट व मंजन या दोनही स्वरूपात बाजारात उपलब्ध करून देतात. आपल्याला रूचेल व झेपेल असा प्रकार प्रथम निवडून व नंतर कायम स्वरूपात वापरून निरोगी मुखसंपदा प्राप्त करता येईल.

दंतधावनक्रियेकरिता निर्देशिलेल्या वनौषधींची मराठी ओळख

मधूक	-	मोह	दाडिम	-	डार्लिंब
करंज	-	करंज	ककुभ	-	केशर
निम्ब	-	कडुलिंब	कूटज	-	कुडा
खदिर	-	खैर	जाती	-	जाई
अर्क	-	रूई	तगर	-	तगर
वट	-	वड	मालती	-	चमेली
प्लक्ष	-	पिंपरी	मन्दार	-	तांबडी रूई
वैदर्य	-	विदारीकन्द	ताल	-	ताड
बिल्व	-	बेल	केतक	-	केवडा
उदुम्बर	-	औदुम्बर	बृहत्तण	-	बांबू
आम्र	-	आंबा	खजूर	-	खजूर
कदम्ब	-	कदंब	नारिकेल	-	नारळ
चम्पक	-	सोनचाफा	कुष्ठ	-	पुष्करबीज
शिरीष	-	शिरीष	पाठा	-	पहाडवेल
अपामार्ग	-	आघाडा	मुस्त	-	नागरमोथा

लोध्र	-	लोध्र
करवीर	-	कण्हेर
कटुक	-	कुटकी
पूग	-	सुपारी
लवङ्ग	-	लवंग
कक्कोल	-	कंकोळ
कर्पूर	-	कापूर
हिंताल	-	हिंताल
गुर्वाक	-	सुपारी
आसण	-	असाणा
सर्ज	-	राळ
अरिमेद	-	शेण्याखैर

(रानडे, देशपांडे लिखित 'द्रव्यगुणविज्ञान' या पुस्तकातून साधार)

સંદર્ભ સૂચી

૧. ખે.સં. અણ્ણોચ્ચાચ/૧૦-૧૩
૨. આ.સ્વ.
૩. આ.સ્વ.
૪. સુ.સં. ૨૪/૩
૫. તદૈવ ૨૪/૪
૬. ચ.સં. ૫/૭૪-૭૫
૭. તદૈવ ૫/૭૬
૮. સુ.સં. ૨૪/૧૦-૧૨
૯. ખા.પ્ર. ૫/૨૪-૨૫
૧૦. ખા.પ્ર. ૫/૨૬
૧૧. ખા.પ્ર. ૫/૨૭-૩૪
૧૨. ખા.પ્ર. ૫/૩૫-૩૬
૧૩. ખા.પ્ર. ૫/૩૭
૧૪. ખા.પ્ર. ૫/૩૮-૩૯
૧૫. ખા.પ્ર. ૫/૪૦-૪૧

સંદર્ભ સૂચી

૧. ખે.સં. અણોખ્યાય/૧૦-૧૩
૨. આ.સ્વ.
૩. આ.સ્વ.
૪. સુ.સં. ૨૪/૩
૫. તદૈવ ૨૪/૪
૬. ચ.સં. ૫/૭૪-૭૫
૭. તદૈવ ૫/૭૬
૮. સુ.સં. ૨૪/૧૦-૧૨
૯. ખા.પ્ર. ૫/૨૪-૨૫
૧૦. ખા.પ્ર. ૫/૨૬
૧૧. ખા.પ્ર. ૫/૨૭-૩૪
૧૨. ખા.પ્ર. ૫/૩૫-૩૬
૧૩. ખા.પ્ર. ૫/૩૭
૧૪. ખા.પ્ર. ૫/૩૮-૩૯
૧૫. ખા.પ્ર. ૫/૪૦-૪૧

प्रकरण ६

उपसंहार

प्रकरण - ६

उपसंहार

वैतज्यसमायविज्ञा व संस्कृतिविज्ञा यांच्या समन्वयाने प्रस्तुत लघुसोपानिकेमध्ये कार्ये होती घेण्यात आले आहे.

पुराणगित्येच व साधु सार्व) व चापि कालं तदगित्यजसम् ।।

कालिवार - भोलविकामिमिकम् १ - ३

- जुने ते सार्व सोने व जुने ते सार्व टाकावू असे तसते. हाच त्रिमय कोटी काळांचा उलट अर्थाने देखील लागू होतो. म्हणजेच प्रत्येक नवीन संकल्पना अनुकरणीय तसते व प्रत्येक जुनी संकल्पना उपहासयोग्य तसते. नव्या जुन्या संकल्पांमधे, मतांमधे, शोधनांमधे पूर्वसुलभित पद्धतीने अभ्यास करून वर्तमानकाळातील आवश्यकतेनुसार त्यांचा स्वीकार अथवा अस्वीकार करणे योग्य आहे.
- वैतशास्त्राविषयीचे संशोधन असल्यामुळे वैतविषयक इतिहास पाहणे आवश्यक होते. त्याच शोधनाने आढळता येतला आहे. प्राचीन व मध्य काळांपेक्षा आधुनिक काळातील वैतचिकित्सा अधिक प्रगत व विकसित झालेली आहे. मात्र शकिला पाव नाही. परंतु साधारण २५०० वर्षांपूर्वी देखील आयुर्वेदामध्ये वैतचिकित्सा विस्ताराने दीवचलेली आहे व पाहून आश्चर्य व अभिमान जाणवत नाही.
- मुद्द्याचे दात पडून नवे दात येते ही वैसांगिक क्रिया आहे. परंतु त्याच्या पडण्या- येण्याच्या वेळाच्या आयुर्वेदीय संशोधनाची दीवचल्या आहेत, त्या आधुनिक काळातील वैतचिकित्सा

निरीक्षणाशी तंतोतंत जुळतात, दांत येण्याच्या वेळेस बालकांना व त्यायोगाने त्यांच्या मातांना होणाऱ्या त्रासाचे आजचे बालरोगतज्ञ साक्षी आहेत.

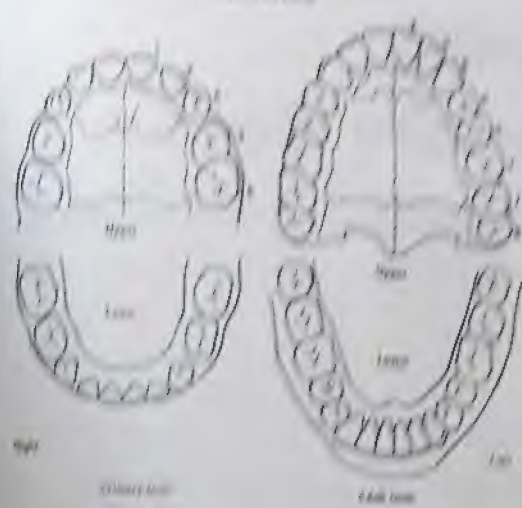
- एकंदर दंतरोग ८ ते १० सांगितले आहेत. या संख्येतील फरक केवळ या कारणाने आहेत की वेगवेगळ्या आयुर्वेदाचार्यांनी काही दंतरोग दंतमूलरोगात समाविष्ट केले आहेत.
- आयुर्वेदानुसार प्रथम चिकित्सा कवल-गण्डूष-चूर्ण अशा प्रकारांनी (Conservative) केली जाते व हे उपाय करून देखील जर रोग्याला दन्तरोगापासून मुक्ती मिळत नसेल तरच दांत काढणे (Surgery) हा उपाय सांगितला आहे. आधुनिक दंतशास्त्र देखील अशाच प्रकारची चिकित्सा उत्तम मानतो.
- मुखाची, दातांची व जिह्वेची स्वच्छता व त्यांचे एकंदर शरीराच्या आरोग्याच्या दृष्टीने महत्त्व आयुर्वेदाचार्यांना जाणवले होते असे दिसते, कारण पूर्ण वैद्यक शास्त्रात जरी दंतवैद्यकशास्त्राची वेगळी शाखा नसली तरी दन्तरोगचिकित्सेला दिलेले विस्तारीत रूप या चिकित्सेचे त्यांना जाणवलेले महत्त्व दर्शविते. आधुनिक काळामध्ये दंतवैद्यकशास्त्र अनेक शाखांसह प्रस्थापित झालेले आहे व शरीरातील अनेक प्रकारच्या विकृतींच्या बाबतीत प्रथम पायरीवरील जाणीव दंतवैद्याकडील तपासणीत होते.
- भारत हा कृषीप्रधान देश आहे. बहुतांशी जनतेला अत्याधुनिक दवाखाने उपलब्ध नाहीत. अशा वेळेस सहजप्राप्त वनौषधींच्या सहाय्याने दंतसंपदा जर सुरक्षित ठेवता येत असेल तर तसे प्रयत्न केले पाहिजेत. सामान्य जनतेला दातवण व जिह्वा निर्लेखनाचे महत्त्व समजावून सांगून समाजातील दंतरोगांचे प्रमाण कमी करता येईल.

- भारतात निसर्गसंपत्तीची मुक्त उधळण आहे. परंतु विश्वातील महासत्ता या वनौषधींचे पेटंट घेऊन त्यावर आपला हक्क प्रस्थापित करतात. अशा परिस्थितीत भारतीय आयुर्वेदातील वैद्यांनी अधिक सजग राहिले पाहिजे व समाजातील घटकांनी त्यांचे हात बळकट करण्याची आवश्यकता आहे. अशा जागृतीने प्राचीन ज्ञानाची संपदा राखली जाईल.
- प्रस्तुत शोधनिबंधात केवळ दंतोद्धेद, दंतरोगनिदान व चिकित्सा यावरील आयुर्वेदीय सिद्धांत अभ्यासिले आहेत. स्थालीपाकन्यायाने आयुर्वेदीय ग्रंथातील केवळ काही सिद्धांत प्रकाशात आणण्याचा प्रयत्न केलेला आहे. अष्टांगआयुर्वेदातील दंतवैद्यकीय चिकित्सा हा एक फार लहानसा भाग आहे. शरीरातील इतर संस्था, अवयव, रोग यांच्यावर आयुर्वेदीय संशोधनांचे सिद्धांत व त्यांचा आधुनिक वैद्यकीय उपचार पद्धतीमध्ये समावेश करण्याच्या दृष्टीने केलेला अभ्यास निश्चितपणे समाजोपयोगी ठरेल. भुतकाळातील उपलब्ध ज्ञानाच्या शिदोरीवर भविष्यकाळाच्या दिशेने उचलली जाणारी पावले निश्चितपणे, ठामपणे, न अडखळता वर्तमान काळात मार्गक्रमण करू शकतील.
- आधुनिक शास्त्राचे पुरस्कर्ते संस्कृत भाषा जाणत नाहीत व संस्कृत भाषितांचा आधुनिक शास्त्रांविषयी सूक्ष्मतेने अभ्यास नसतो. त्यामुळे त्यांच्या मते विचारांचे आदान प्रदान होत नाही. आपल्या पूर्वजांचा अत्यंत मोलाचा असा ठेवा याच त्रुटीमुळे आपल्या नजरेसमोर असूनही आपल्याला दिसत नाही ही खेदाची गोष्ट आहे. स्वव्यवसायनिष्ठा व संस्कृतनिष्ठा या दोहोंच्या समन्वयाची आज आपल्याला अत्यंत आवश्यकता आहे. या लघुशोधनिबंधाद्वारे आधुनिक व प्राचीन शास्त्र यांची सांगड घालण्याचा प्रयत्न केला आहे. अधिक प्रमाणात जर आधुनिक शास्त्राचे पुरस्कर्ते संस्कृत अभ्यासकांशी एकजूट करून आपला अमूल्य ज्ञानठेवा उपयोगात आणतील तर निश्चितच भारत हा विश्वातील इतर देशांचे नेतृत्व करू शकेल.

परिशिष्ट

आयुर्वेद परंपरा
व
संपद्रायक्रम

परिशिष्ट १ मुखविवर व गुन्तरचना

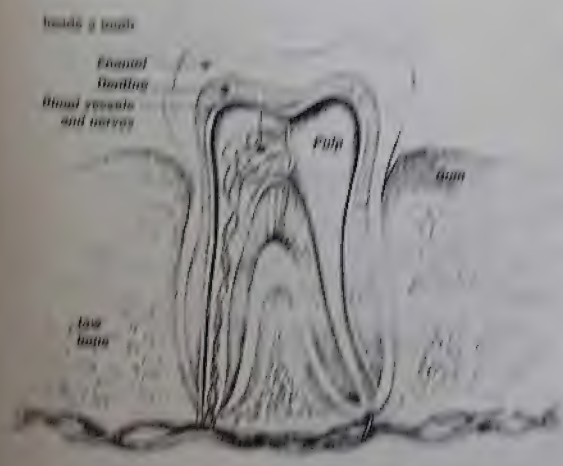


मातृकी वंशवर्गी
अस्थायी व स्थायी



मुखविवर

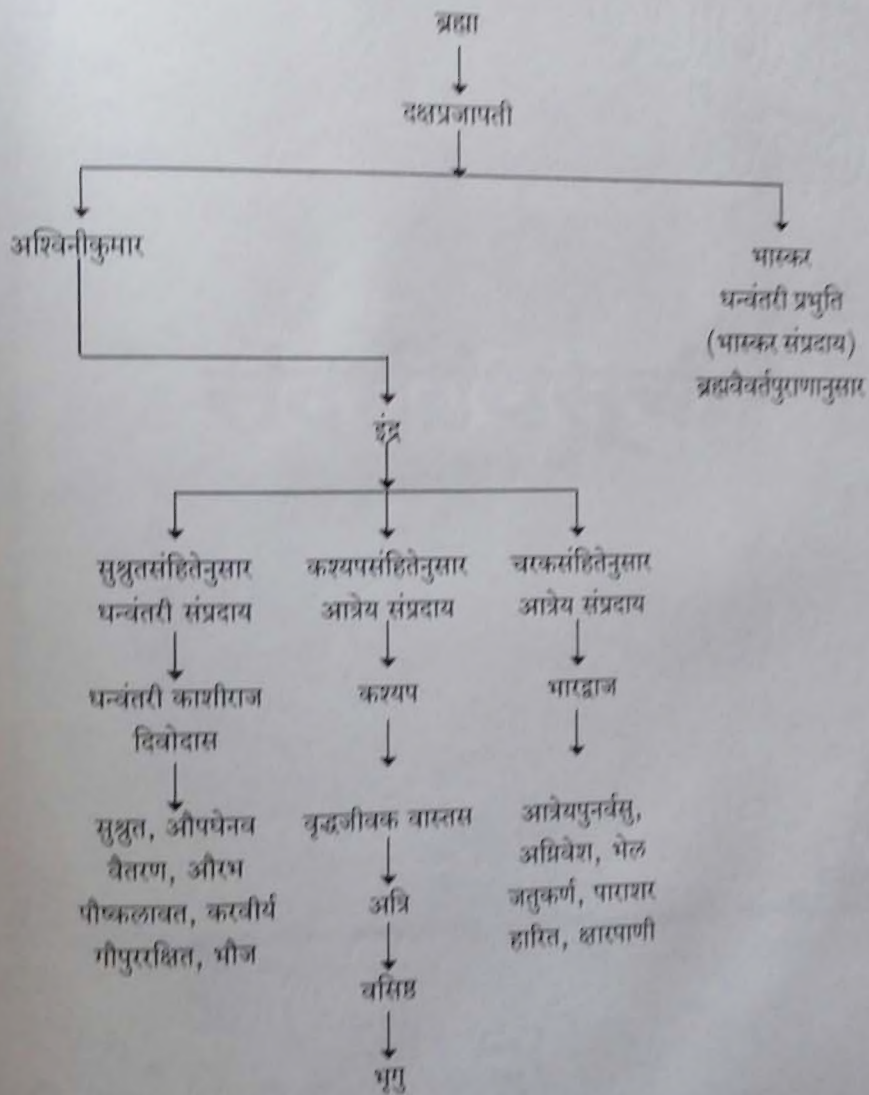
This mouth is the entrance to the digestive system. Food, drink & air enter and exit through it.



दंत रचना

परिशिष्ट २

आयुर्वेद परंपरा व संप्रदायक्रम



संदर्भग्रंथसूची

संदर्भग्रंथसूची

१. आयुर्वेदाचा इतिहास, वैद्य पी. जी. धानोरकर, प्रकाशिका इंदु धानोरकर, गजानन प्रिंटींग प्रेस, १९९७, प्रथमावृत्ती
२. आयुर्वेदीय स्वस्थ वृत्त, वैद्य नारायणशास्त्री जळूकर, महाराष्ट्र विद्यापीठ ग्रंथ निर्मिती मंडळ, नागपूर, १९८१, दुसरी आवृत्ती
३. काश्यप संहिता (वृद्धजीवकीयं तन्त्रं वा), नेपालराजगुरुणा पं. हेमराजशर्मणा, आयुर्वेदालंका श्री सत्यपालभिषगाचार्य, चौखम्बा संस्कृत संस्था, वि.स. २०६२, दशम संस्करण
४. चरक संहिता, व्याख्याकार काशिनाथ शास्त्री, चौखम्बा संस्कृत संस्थान, वि. सं. २०५४, पंचम संस्करण
५. प्रत्यक्ष शारीरम्, प्रा. सौ. संयुक्तगोखले, नागपूर प्रकाशन, २०००, प्रथमावृत्ती
६. भावप्रकाश, व्याख्याकार भिषग्न, श्री. ब्रह्मशङ्कर मिश्र, चौखम्बा संस्कृत संस्थान, वि.सं. २०६१, एकादश संस्करण
७. भेलसंहिता, संपादक वेंकट सुब्रह्मण्यशास्त्री, सरस्वती महल ग्रंथालय, तंजावर, १९७७
८. भैष्यज्य रत्नावली, विद्योतिनी टीकासहित, चौखम्बा संस्कृत संस्थान, १९६५
९. माधव निदानम्, महामहोपाध्याय श्रीविजयरक्षितः श्रीकण्ठदत्ताभ्यां विरचितया, चौखम्बा संस्कृत संस्थान, वि. सं. २०११, द्वितीय आवृत्ती
१०. शारङ्गधर संहिता, पं. दुर्गादत्त शास्त्री, प्रकाशक श्री. बाबू बैजनाथ प्रसाद, विश्वेश्वर प्रेस, काशी, १९४९
११. सार्थ वाग्भट, डॉ. गणेश कृष्ण गर्दे, अनमोल प्रकाशन, पुणे, २००६
१२. सुश्रुत संहिता, व्याख्याकार कविराज डॉ. अंबिकादत्त शास्त्री, चौखम्बा संस्कृत संस्थान, वि. सं. २०४६, सप्तम संस्करण

१३. हारित संहिता, व्याख्याकार आचार्य रामावलम्बशास्त्री, प्राच्य प्रकाशन, वाराणसी, १९८५, प्रथम संस्करण
 १४. A Critical Study of an Ancient Indian Mathematics as a Contemporary Science in Ayurveda, Dr. Sanyukta A. Gokhale, Thesis submitted to K. K. S. U. , Ramtek for Ph.D. Degree in Ayurveda, 2004
 १५. Dentistry - An Illustrated History - Malvin E. Ring, Abradale Press, New York, 1985
-